

JEDILNIK ŠOLE – SEPTEMBER 2018

Dan, datum	Opomba	Malica	Kosilo
Ponedeljek, 3.9.		Mlečni riž s kakavovim posipom, grozdje	Grahova juha, makaronovo meso, kumare* v solati
Torek, 4.9.		Popečena zelenjava z jajcem (sataša), ovseni kruh, hruška	Porova juha, pečen piščanec, široki rezanci, paradižnikova* solata
Sreda, 5.9.		Skutni namaz, ajdov kruh z orehi, korenje, čaj ŠSZ: slive*	Brokolijeva juha, žitni polpeti, krompirjeva solata z zelenjavo*, puding
Četrtek, 6.9.		Sadni jogurt, mlečna štručka, banana	Piščančja obara z žličniki, pecivo
Petek, 7.9.		Piščančje prsi v ovoju, koruzni kruh*, paprika, čaj, jabolko	Goveja juha, špinača, pire krompir*, hrenovka
Ponedeljek, 10.9.		Koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Prežganka z jajcem, ješprenova kaša s piščančjim mesom, paradižnikova* solata
Torek, 11.9.		Čičerikin namaz, kumare*, koruzni kruh, čaj ŠSZ: sezonsko sadje*	Zelenjavna juha, bučke v omaki* z govedino, sladoled
Sreda, 12.9.		Pašteta, pirin kruh, paprika*, čaj ŠM: mleko	Gobova juha, popečeni lososov polpet, široki rezanci s paradižnikovo omako, zelena solata*
Četrtek, 13.9.		Čokoladni namaz, polnozrnat kruh, mleko, breskev	Kokošja juha, dunajski zrezek, riž, kumare v solati*
Petek, 14.9.		Eko goveja hrenovka*, štručka, gorčica, sadje	Koromačeva juha, zeljne krpice z mesom, kompot
Ponedeljek, 17.9.		Mlečni zdrob, čokoladni posip, banana	Bučkina juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata
Torek, 18.9.	ND	Sadni jogurtv plastenski, ovsena žemlja, jabolko	Zelenjavno mesna enolončnica, carski praženec, kompot
Sreda, 19.9.	Krvodaj. ak.	Rogljikec z marmelado, mleko v tetrapaku, ŠSZ: sezonsko sadje*	Grahova juha, ocvrt oslič, blitva s krompirjem*, puding
Četrtek, 20.9.		Smetanov namaz z zelišči, koruzni kruh, paradižnik, čaj, hruška	Goveja juha, pečenka, mlinci, paradižnik in kumare* v solati
Petek, 21.9.		Klobasni namaz, črni kruh*, paprika*, čaj, sadje	Čebulna juha s jušnimi kroglicami, puranji zrezek v omaki, krompirjevi štruklji z ocvirki, zelena solata
Ponedeljek, 24.9.		Maslo, med, koruzni kruh, mleko, banana	Minjon juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, paradižnik v solati*
Torek, 25.9.		Domači sir, sveža zelenjava, polnozrnat kruh, čaj ŠSZ: sezonsko sadje*	Brokolijeva juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zelena solata*
Sreda, 26.9.		Pašteta, mlada čebula, črni kruh, čaj, hruška ŠM: jogurt	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, široki rezanci s skuto
Četrtek, 27.9.		Žganci, mleko, slive	Bučkina juha, musaka, zeljna solata
Petek, 28.9.	TD	Štručka s sirom in šunko, breskov sok, jabolko	Kokošja juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, zelena solata*
Sobota, 29.9.	ŠD 1.-9.r.	Orhova potička, mleko v tetrapaku, jabolko	

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (vodja prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave –
Šolsko sadje in zelenjava in mleka – **Šolsko mleko**