

JEDILNIK ŠOLE – OKTOBER 2018

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 1.10.	ND 1.r.	Sir, polnozrnatni kruh, čaj	Mlečna pletenka, mleko, banana (1.r.: mleko 0,2l, mlečna pletenka, banana)	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, polnozrnatni peresniki, kitajsko zelje	Ringlo
Torek, 2. 10.		Koruzni kosmiči, mleko, sadje	Sir, paradižnik, črni kruh, čaj, hruška	Cvetačna juha, dušen puranji file, pire krompir*, stročji fižol v solati	Grozdje
Sreda, 3.10.		Posebna piščančja klobasa, črni kruh, čaj	Polnozrnatni hlebček z govejim mesom, čaj, ŠSZ: paradižnik*	Grahova juha, lasanja, kumare v solati	Mlečni rogljiček
Četrtek, 4.10.		Buhtelj, mleko	Jogurt, ovsena žemlja, banana	Juha z brstičnim ohrovtom, ocvrt oslič, krompirjeva solata*, puding	Jabolko
Petek, 5.10.		Mlečni namaz s tuno, koruzni kruh*, čaj	Klobasni namaz, pirin kruh*, čaj, hruška	Brokolijska juha, svinjski zrezek v omaki, ješprenova kaša, zelena solata s korenjem	Melona
Ponedeljek, 8.10.		Štručka s sirom, mleko	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Porova juha, sesekljana pečenka, ajdova kaša, zelje* v solati	Banana
Torek, 9. 10.		Mlečni namaz, polnozrnatni kruh, čaj	Umešana jajca*, črni kruh, jabolko, ŠM: mleko	Fižolova juha z zlivanci, popečen lososov polpet, široki rezanci s paradižnikovo omako, zelena solata	Hruška
Sreda, 10.10.		Pišč. pašteta, črni kruh, čaj	Kisla smetana, marmelada, ajdov kruh, čaj, ŠSZ: melona	Istrska mineštra s piščančjim mesom, pecivo	Masleni rogljiček
Četrtek, 11.10.		Sir, koruzni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, hruška	Kokošja juha, ocvrt piščančji file, krompirjeva solata s porom in baziliko	Mandarina
Petek, 12.10.		Med, pirin kruh*, mleko	Tunin namaz, ovseni kruh*, čaj, paprika*, mandarina	Bučna juha, špinača, pire, hrenovka, sadna skuta	Jabolko
Ponedeljek, 15.10.		Pečeno jajce, črni kruh, čaj	Žganci, mleko, banana	Enolončnica z zelenjavo in govejim mesom, črni kruh, carski praženec, kompot	Hruška
Torek, 16. 10.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Šunka v ovitku, črni kruh, paradižnik, čaj, mandarina, ŠSZ: mandarina	Koromačeva juha, rižota s piščančjim mesom in beluši, kitajsko zelje	Jabolko
Sreda, 17.10.		Mlečna štručka, bela kava	Čičerikin namaz, ovseni kruh, čaj, korenje, jabolko	Goveja juha, musaka, zelena solata	Grozdje
Četrtek, 18.10.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Sadni kefir*, polnozrnatna žemlja, hruška	Zelenjavna juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, paradižnik in kumarice v solati	Banana
Petek, 19.10.		Maslo, ovseni kruh*, mleko	Pašteta, rženi kruh*, kumare, čaj, jabolko	Kokošja juha, svinj. pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Mandarina
Ponedeljek, 22.10.		Šunka v ovitku, polnozrnatni kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Porova juha, špageti po milansko, zelje* v solati	Grozdje
Torek, 23. 10.		Mlečni riž, kakavov posip	Piščančje prsi v ovitku, sir, polnozrnatni kruh, paradižnik, čaj, ŠM: mleko	Zelenjavna juha, ješprenj s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Jabolko
Sreda, 24.10.		Marmelada, črni kruh, čaj	Goveja hrenovka*, štručka, paprika, gorčica ŠSZ: jabolko	Goveja juha, naravni puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata s fižolom	Sirova štručka
Četrtek, 25.10.		Masleni rogljiček, mleko	Sadni jogurt, koruzna žemlja, mandarina	Korenčkova juha, ribji file v testu, krompirjeva solata z zelenjavo, puding	Hruška
Petek, 26.10.		Koruzni žganci, mleko	Skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni, ajdov kruh*, korenje, čaj, hruška	Prežganka, zeljne krpice s puranjim mesom, kompot	Jabolko

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (vodja prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**