

JEDILNIK ŠOLE – NOVEMBER 2018

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 5.11.		Pišč. pašteta, črni kruh, čaj	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Brokolijeva juha, naravni puranji zrezek, rizi bizi riž, kitajsko zelje v solati	Jabolko
Torek, 6.11.		Maslo, med, ovseni kruh, mleko	Polnozrnatni hlebček z govejo pleskavico in zelenjavo, jabolko	Bučkina juha, losos v smetanovi omaki, polnozr. testenine, zelena solata	Hruška
Sreda, 7.11.		Pečeno jajce, rženi kruh, čaj	Skutni namaz z bučnimi semeni, črni kruh, paprika, čaj, ŠM: jogurt	Krompirjev* golaž s pišč. hrenovko, domače pecivo	Kaki
Četrtek, 8.11.		Sir, polnozrnatni kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, hruška	Kokošja juha, kaneloni z govejim mesom, paradižnik in stročji fižol v solati	Sir. polnozr. štručka
Petek, 9.11.		Mlečni osukanec s pirino moko, sadje	Tunin namaz, polnozrnatni kruh*, korenje, čaj, ŠSZ: jabolko	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje	Pomaranča
Ponedeljek, 12.11.		Skutni namaz z drobn., pirin kruh, čaj	Žganci, mleko, banana	Segedin golaž, koruzni žganci, domače pecivo	Kivi
Torek, 13.11.	Mini olimpiada (1.-5.r.)	Piščančje prsi v ovitku, črni kruh, čaj	Sadni jogurt, mlečna pletena štručka, jabolko	Čebulna juha, ocvrt piščanec, kuskus z ješprenom, zeljna* solata	Mandarina
Sreda, 14.11.		Pletena mlečna štručka s sezamom, kakav	Piščančja prsa v ovitku, paprika, črni kruh, čaj, ŠSZ: mandarina	Bučkina juha, polnozr. špageti s tunino, paradižnikova omaka, zelena solata	Mlečni rogljiček
Četrtek, 15.11.		Ribji namaz, ovseni kruh, čaj	Kisla smetana, marmelada, pirin kruh, mleko, jabolko	Zelenjavna juha, dušen puranji file v omaki, ajdova kaša, paradižnik v solati	Grozdje
Petek, 16.11.	TRAD. SLOV ZAJTRK 	Črni kruh*, med*, maslo, mleko*, jabolko*	Pašteta, ovseni kruh*, kisle kumare, čaj	Minjon juha, sesekljan goveji zrezek, riž, zelena solata s korenjem	Banana
Ponedeljek, 19.11.		Mlečna štručka, bela kava	Naravni jogurt, sirova polnozr. štručka, hruška	Goveja juha, naravni piščančji zrezek, pražen krompir*, rdeča pesa	Kivi
Torek, 20.11.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Smetanov namaz z zelišči, korenje, pirin kruh ŠSZ: kaki	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, testenine z makom in orehi, kompot	Nar. jogurt
Sreda, 21.11.		Šunka v ovitku, polnozrnatni kruh, čaj	Umešana jajca, pirin kruh, hruška	Fižolova juha z vlivanci, ocvrt oslič, blitva s krompirjem*, sadna skuta	Jabolko
Četrtek, 22.11.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, banana	Prežganka z jajcem, ješprenova kaša s piščančjim mesom, zelena solata	Mandarina
Petek, 23.11.		Koruzni žganci, mleko	Sir, črni kruh*, paradižnik, čaj, ŠM: mleko	Juha z brstičnim ohrovtom, goveja hrenovka*, repa, matevž	Hruška
Ponedeljek, 26.11.		Mlečni namaz z zelišči, koruzni kruh, čaj	Prosena kaša z jabolki, banana	Enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, carski praženec, kompot	Pomaranča
Torek, 27.11.		Mlečni riž, kakavov posip	Orehova potička, mleko, jabolko	Porova juha, špinača, pire, jajce	Grozdje
Sreda, 28.11.		Maslo, ovseni kruh*, mleko	Skutni namaz z drobnjakom, ajdov kruh, čaj, mandarina, ŠSZ: korenje	Bučna juha, lososov polpet, široki rezanci s paradižnikovo omako, zeljna solata	Jabolko
Četrtek, 29.11.		Marmelada, črni kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Goveja juha, govedina v čebulni omaki, kruhov cmok, zelena solata	Masleni rogljiček
Petek, 30.11.		Koruzni kosmiči, mleko, sadje	Klobasni namaz, paprika, polnozrnatni kruh*, čaj, kaki	Kokošja juha, puranje meso s polnozr. test., rdeča pesa	Hruška



TRADICIONALNI
SLOVENSKI
ZAJTRK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: Projekt, ki poteka že sedmo leto zapored z namenom opozoriti na pomen lokalne pridelave in predelave hrane, zdravega načina prehranjevanja.

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (vodja prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**