

JEDILNIK ŠOLE – DECEMBER 2018

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Sobota, 1.12.	Del. sobota	Pišč. pašteta, črni kruh, čaj	Mlečna pletenka, mleko v tetrapaku, jabolko	Goveja juha, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa	/
Ponedeljek, 3.12.		Sir, polnozrnat kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Minjon juha, svinjska pečenka, pečen krompir, rdeča pesa v solati	Hruška
Torek, 4.12.		Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko, sadje	Smetanov namaz, ajdov kruh z orehi, čaj, kaki	Piščančji paprikaš, polenta, pecivo	Jabolko
Sreda, 5.12.	KD 1.-5.r.	Marmelada, kislometana, črni kruh, čaj	Piščančja prsa v ovitku, sir, kisle kumare, pirin kruh, čaj, ŠSZ:jabolko	Fižolova juha z zlivanci, popečen vitki som, testenine v paradižnik. omaki, zelena solata	Sir. polnozr. štručka
Četrtek, 6.12.		Umešano jajce, koruzni kruh, čaj	Sadni bio kefir*, ovsena žemlja, hruška	Dunajska juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, endivija s krompirjem	Banana
Petek, 7.12.		Maslo, med, ovseni kruh*, mleko	Tunin namaz, paprika, črni kruh*, čaj, mandarina	Krompirjev golaž s hrenovko, sadna skuta	Kivi
Ponedeljek, 10.12.		Piščančja prsa v ovitku, črni kruh, čaj	Mlečni riž, čokoladni posip, banana	Špinačna kremna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo	Kaki
Torek, 11.12.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Pašteta, črni kruh, kislodelje z bučnim oljem, čaj, ŠM: mleko	Juha z brstičnim ohrovtom, puranji zrezek po vrtnarsko, polenta z ajdovo kašo, zelena solata	Mandarina
Sreda, 12.12.		Pečeno jajce, črni kruh, čaj	Testeninska solata s šunko in zelenjavo, ŠSZ: mandarina	Bučkina juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata z zelenjavo, puding	Jabolko
Četrtek, 13.12.		Ribji namaz, polnozrnat kruh, čaj	Jogurt, polnozr. žemlja, hruška	Pašta fižol, domače pecivo	Banana
Petek, 14.12.		Mlečna pletenka*, kakav	Sir, polnozrnat kruh*, paprika, čaj, jabolko	Cvetačna juha, pečen piščanec, riž z grahom, zelje v solati	Hruška
Ponedeljek, 17.12.		Šunka v ovitku, polnozrnat kruh, čaj	Koruzni žganci, mleko, banana	Kokošja juha, polnozr. špageti po bolonjsko, zelena solata s korenjem	Grozdje
Torek, 18.12.		Mlečni riž, kakavov posip	Šunka v ovitku, kisle kumare, ovseni kruh, čaj, ŠSZ: jabolko*	Ričet s prekajenim mesom, njoki z drobtinami, kompot	Hruška
Sreda, 19.12.		Mlečni namaz z zelišči, ovseni kruh, čaj	Goveja hrenovka*, štručka, gorčica ŠM: mleko	Goveja juha, gratinitani rezanci s telečjim mesom, kitajsko zelje	Jabolko
Četrtek, 20.12.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, mandarina	Brokolijeva juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Mlečni rogljiček
Petek, 21.12.	Malica v razredu	Maslo, med, črni kruh, mleko	Sirova štručka s šunko, jabolčni sok, hruška	Grahova juha, zeljne krpice z mesom	Mandarina

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA



Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (vodja prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).

ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**