

JEDILNIK ŠOLE – JANUAR 2019

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Četrtek, 3.1.		Mlečni namaz z zelišči, ovseni kruh, čaj	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Zelenjavna juha, špinača, pire krompir, jajce, puding	Klementina
Petek, 4.1.		Prosenka kaša z jabolki	Pašteta, polnozrnat kruh, kisle kumare, čaj ŠSZ: hruška	Bučna juha, sesekljan goveji zrezek, kruhov cmok, zelena solata	Jabolko
Ponedeljek, 7.1.		Umešana jajce, koruzni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, mandarina	Zelenjavna juha, testenine z makom in orehi, kompot	Banana
Torek, 8.1.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Klobasni namaz, ovseni kruh, paprika, čaj, ŠM: jogurt	Goveja juha z rezanci, sladko zelje, masleni krompir, govedina	Jabolko
Sreda, 9.1.		Masleni rogljiček, mleko	Skutni namaz z jajcem in drobnjak., črni kruh, čaj, ŠSZ: jabolko	Bučkino juha, široki rezanci s tunino v paradižnikovi omaki, kitajsko zelje,	Mlečni rogljiček
Četrtek, 10.1.		Piščančja prsa v ovitku, črni kruh, čaj	Sadni jogurt, graham žemlja, hruška	Kokošja juha, naravni puranji zrezek, skutni štruklji, radič s krompirjem	Banana
Petek, 11.1.		Sir, polnozrnat kruh, mleko	Kisla smetana, marmelada, koruzni kruh, čaj, jabolko	Krompirjev golaž, goveja hrenovka*, puding	Hruška
Ponedeljek, 14.1.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Kokošja juha, polnozr. špageti po bolonjsko, zelena solata	Sirova štručka
Torek, 15.1.		Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko	Smetanov namaz, ajdov kruh, korenje, čaj, mandarina	Koromačeva juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, rdeča pesa	Jabolko
Sreda, 16.1.		Marmelada, kisla smetana, črni kruh, čaj	Pišč. hrenovka, štručka, gorčica, jabolko, ŠSZ: paradižnik	Goveja juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, domače pecivo	Hruška
Četrtek, 17.1.		Sir, koruzni kruh, čaj	Mleko, ovseni kruh, čokoladni namaz, hruška (izbor: šol. skupnost)	Prežganka z jajcem, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje	Jogurt
Petek, 18.1.		Mlečni riž, kakavov posip	Tunin namaz, pirin kruh, paprika, čaj, jabolko	Boranja, carski praženec, kompot	Grozdje
Ponedeljek, 21.1.		Ribji namaz, polnozrnat kruh, čaj	Žganci, mleko, banana	Cvetačna juha, zelenjavni polpeti, pire krompir, zeljna solata, puding	Jabolko
Torek, 22.1.		Maslo, med, pirin kruh, mleko	Umešana jajca, črni kruh, hruška	Brokolijeva juha, ješprenova kaša s puranjim mesom, endivija s krompirjem	Banana
Sreda, 23.1.	ŠD 1.-9.r. 	Skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, čaj	Štručka s sirom in šunko, breskov sok, ŠSZ: jabolko	Porova juha, ribji file v testu, krompirjeva solata, sadna skuta	Mandarina
Četrtek, 24.1.		Mlečna pletenka s sezamom, kakav	Sadni kefir*, ovsena žemlja, jabolko	Goveja juha, zrezek po vrtnarsko, njoki, zelena solata z lečo	Rogljček z marmelado
Petek, 25.1.		Mlečni osukanec s pirino moko, sadje	Šunka v ovitku, sir, kisle kumare, polnozrnat kruh, čaj ŠM: mleko	Juha z brstičnim ohrovtom, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa	Hruška
Ponedeljek, 28.1.		Marmelada, maslo, ovseni kruh, čaj	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, ŠSZ: jabolko	Juha z brstičnim ohrovtom, goveji zrezek v omaki, pire krompir, zelena solata	Masleni rogljiček
Torek, 29.1.		Mlečna pletenka, kakav	Polnozrnat hlebček s pleskavico in zelenjavo, klementina	Kokošja juha, puranji zrezki v korenjevi omaki, ajdova kaša, zeljna solata	Banana
Sreda, 30.1.		Pečeno jajce, črni kruh, čaj	Maslo, med, pirin kruh, čaj, hruška	Koromačeva juha, široki rezanci s paradiž. omako in popečenim osličem, zelena solata	Jabolko
Četrtek, 31.1.		Žepek z jabolčnim nadevom, čaj	Mlečni riž, čokoladni posip, banana	Bograč, črni kruh, domače pecivo	Hruška
Petek, 1.2.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Sir edamec, črni kruh, paprika, čaj, jabolko	Goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, mlinci, rdeča pesa v solati	Klementina

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (vodja prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**