

JEDILNIK ŠOLE – MAREC 2019

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 4.3.		Sir, ovseni kruh, čaj	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, pire krompir, zelena solata	Mlečni rogljiček Polnoznata štručka
Torek, 5.3.		Piščančja prsa v ovitku, pirin kruh, čaj	Krof z marmelado, mleko, jabolko	Kokošja juha, ocvrt piščanec, dušen riž, rdeča pesa v solati	Banana
Sreda, 6.3.		Mlečni osukanec s pirino moko	Skutni namaz z drobnj. in jajci, koruzni kruh, čaj, klementina, ŠSZ: korenje	Zelenjavna juha, popečen ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo, pecivo	Jabolko
Četrtek, 7.3.		Ribji namaz, polnozrnat kruh, čaj	Sadni kefir* , polnoznata žemlja, jabolko	Brokolijeva juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, zeljna solata	Klementina
Petek, 8.3.	KD 1.-3., 6.-9.r.MB	Maslo, med, črni kruh, mleko	Štručka s šunko in sirom, jabolčni sok, jabolko	Koromačeva juha, lazanja, zelena solata	Nashi hruška
Ponedeljek, 11.3.		Skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Goveja juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, ješprenj s kuskusom, endivija s krompirjem	Maslen rogljiček Pirina štručka
Torek, 12.3.		Mlečni riž, kakavov posip	Šunka v ovitku, črni kruh, kisle kumare, čaj, klementina	Prežganka z jajcem, dušeno zelje, govedina, mlinci	Banana
Sreda, 13.3.		Umešano jajce, koruzni kruh, čaj	Sir edamec, pirin kruh, paradižnik, čaj, klementina, ŠSZ: paradižnik	Zelenjavna juha, špinača, pire krompir, pišč. hrenovka	Jabolko
Četrtek, 14.3.		Marmelada, maslo, črni kruh, čaj	Sadni jogurt, ovsena žemlja, hruška	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata	Jabolko
Petek, 15.3.		Masleni rogljiček, mleko	Kisla smetana, marmelada, črni kruh, čaj, jabolko	Grahova juha, bolonjski špageti, kitajsko zelje	Nashi hruška
Ponedeljek, 18.3.		Marmelada, kisl. smetana, ovseni kruh, čaj	Žganci, mleko, banana	Istrska mineštra s piščančjim mesom, carski praženec, kompot	Sirova štručka Koruzna štručka
Torek, 19.3.		Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko	Smetanov namaz, pirin kruh, čaj, jabolko, ŠSZ: rdeča redkev	Juha z brstičnim ohrovtom, svinjska pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Banana
Sreda, 20.3.		Sir, domači črni kruh , mleko	Umešana jajca, domači koruzni kruh , ŠM: jogurt	Zelenjavna juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, zeljna solata, kompot	Jabolko
Četrtek, 21.3.		Pečeno jajce, črni kruh, čaj	Maslo, med, ovseni kruh, mleko, jabolko	Porova juha, ribe (ostriž) s popečeno zelenjavo, ajdova kaša, sadna skuta	Klementina
Petek, 22.3.		Mlečna pletenka s sezamom, kakav	Goveja hrenovka* , štručka, gorčica, paradižnik, jabolko	Goveja juha, stročji fižol s piščančjim mesom, riž, zelena solata	Grozdje
Ponedeljek, 25.3.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, banana	Korenčkova juha, žitni polpeti, pire krompir z zelenjavno omako, zelena solata	Rozinov kruh Polnoznata štručka
Torek, 26.3.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Piščančja prsa v ovitku, črni kruh, paprika, čaj, ŠSZ: jabolko*	Goveja juha, dunajski zrezek, rizi bizi riž, rdeča pesa v solati	Banana
Sreda, 27.3.		Žepek z jabolčnim nadevom, čaj	Polnozrnat hlebček s pleskavico, zelenjava, klementina	Segedin golaž, polenta, pecivo	Hruška
Četrtek, 28.3.		Sir, korenčkova mešana štručka* , čaj	Sadni kefir* , kamutova bombeta z bučnimi semeni* , hruška	Zelenjavna enolončnica, široki rezanci s skuto, kompot	Jabolko
Petek, 29.3.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Tunin namaz, pirin kruh, kisle kumare, čaj ŠM: mleko	Minjon juha, musaka, zeljna solata	Jabolko
Sobota, 30.3.	TD 1.-9.r. Čist. akc.		Štručka s sirom in šunko, breskov sok, jabolko / polnoznata štručka s pišč. klobaso		

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO PRIDELANA.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorka šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**