

JEDILNIK ŠOLE – APRIL 2019

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 1.4.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Sadni jogurt, polnozrnat žemlja, jabolko	Cvetačna juha, pečen piščanec, ješprenova kaša s kuskusom, zeljna solata z lečo	Banana
Torek, 2.4.		Mlečni riž, kakavov posip	Umešana jajca, rženi kruh ŠSZ: jabolko	Kokošja juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Grozdje
Sreda, 3.4.		Marmelada, kislota, ovseni kruh, čaj	Polnozrnat bombetka, popečen mesni sir, zelenjava, čaj, hruška	Zelenjavna enolončnica, testenine z makom in orehi, kompot	Jabolko
Četrtek, 4.4.		Sir, ovseni kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Krompirjeva juha, sesekljan goveji zrezek, njoki, zelena solata	Polnozrnat štručka
Petek, 5.4.		Masleni rogljiček, mleko	Tunin namaz, ovseni kruh, paradižnik, ŠM: mleko	Boranja, domače pecivo	Jabolko
Ponedeljek, 8.4.		Marmelada, maslo, črni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, banana	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, carski praženec, kompot	Rozinov kruh Pirina štručka
Torek, 9.4.		Mlečna prosena kaša z rozinami	Pašteta, pirin kruh, kislota kumara, čaj, jabolko	Minjon juha, puran v smetanovi omaki, sirovi štruklji, kitajsko zelje	Klementina
Sreda, 10.4.		Pečeno jajce, ovseni kruh, čaj	Mlečni namaz s čemažem, paradižnik, črni kruh, čaj, ŠM: mleko	Zelenjavna juha, ocvrt ribji file, blitva s krompirjem, puding	Jabolko
Četrtek, 11.4.		Ribji namaz, črni kruh, čaj	Čokoladni namaz, pirin kruh, mleko, jabolko	Goveja juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata s korenčkom	Banana
Petek, 12.4.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Domači sir, domači črni kruh , čaj, jabolko, ŠSZ: rdeča redkev	Prežganka z jajcem, špinača, pire krompir, hrenovka	Hruška
Ponedeljek, 15.4.	Plav.t. 3.ab	Maslo, med, črni kruh, čaj	Koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana 3.r: sirova štručka, banana, voda	Kokošja juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zelena solata	Koruzna štručka
Torek, 16.4.	Plav.t. 3.ab	Mlečna pletenka z makom, kakav	Piščančja prsa v ovitku, sir, ovseni kruh, kisle kumare, čaj, hruška, 3.r: ovsena žemlja, šunka, jabolko, voda	Minjon juha, musaka, zeljna solata	Jabolko
Sreda, 17.4.	Plav.t. 3.ab 	Skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, čaj	Domača hrenovka , bela štručka, paprika, gorčica, ŠS: jabolko, 3.r: polnozr. žemlja, pišč. prsi v ovitku, jabolko, voda	Ješprenova enolončnica z govejim mesom, pecivo	Hruška
Četrtek, 18.4.	Plav.t. 3.ab	Piščančja prsa v ovitku, pirin kruh, čaj	Koruzni žganci, mleko, banana, 3.r: polnozr. štručka, zelišč. namaz, banana, voda	Korenčkova juha, puranji zrezek v omaki, pire krompir s cvetačo, zelena solata	Jabolko
Petek, 19.4.	Plav.t. 3.ab	Umešana jajca, ovseni kruh, čaj	Maslo, med, pirin kruh, mleko, jabolko 3.r: graham žemlja, sir, jabolko, voda	Brokolijeva juha, testenine s paradiž. omako in popeč. ribjim filejem, zel. solata	Grozdje
Ponedeljek, 22.4.		PRAZNIK	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
Torek, 23.4.		Sir, polnozrnat kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Bučkina juha, puranji zrezek po vrtnarsko, pražen krompir, rdeča pesa	Maslen roglj. Polnozr. štručka
Sreda, 24.4.		Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko	Klobasni namaz, črni kruh, rdeča redkev, čaj, jabolko	Zelenjavna juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje	Banana
Četrtek, 25.4.		Skutni namaz z zelišči, koruzna štručka* , čaj	Bio sadni kefir*, graham žemlja* , ŠSZ: jabolko	Kokošja juha, špageti po bolonjsko, zelena solata	Melona
Petek, 26.4.		Šunka v ovitku, ovseni kruh, čaj	Mlečna prosena kaša z jabolki, banana	Segedin golaž, polenta, domače pecivo	Jabolko

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO PRIDELANA.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorka šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**