

JEDILNIK ŠOLE – MAJ 2019

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 6.5.		Marmelada, kisl smetana, ovseni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, jabolko	Goveja juha, puranji stroganov, njoki, zelena solata	Graham bombetka
Torek, 7.5.		Mlečni zdrob, kakavov posip	Beli hlebček s pleskavico in zelenjavno omako, hruška	Brokolijeva juha, špinača, krompirjev pire, jajce*	Banana
Sreda, 8.5.	ŠD 1.-9.r. 	Mlečni namaz z zelišči, koruzni kruh, čaj	Piščančja prsa v ovitku, sir, pirin kruh, kisle kumare, čaj, ŠSZ: jagode	Grahova juha, goveji golaž, koruzna polenta, pecivo	Jabolko
Četrtek, 9.5.		Pašteta, ovseni kruh, čaj	Sadni jogurt, graham žemlja, banana	Telečja obara, krompirjevi svaljki z drobtinami, kompot	Melona
Petek, 10.5.		Masleni rogljiček, mleko	Tunin namaz, črni kruh, zelena paprika, čaj, ŠM: jogurt	Bučkina juha, lazanja, zeljna solata	Jabolko
Ponedeljek, 13.5.		Marmelada, maslo, črni kruh, čaj	Koruzni žganci, mleko, jabolko	Zelenjavno mesna enolončnica, črni kruh, pecivo	Pirina štručka
Torek, 14.5.		Mlečna prosena kaša z rozinami	Umešana jajca*, ovseni kruh, čaj, hruška, ŠSZ: rdeča redkev*	Goveja juha, naravni puranji zrezek, rizi bizi riž, zelena solata	Banana
Sreda, 15.5.	Krvod. akc. (mal. v r.)	Sir, ovseni kruh, čaj	Mlečna pletenka, mleko v tetrapaku, jabolko	Koromačeva juha, krompirjev golaž, hrenovka, sladoled	Grozdje
Četrtek, 16.5.	KD 1.-9.r (Kult. utrip)	Ribji namaz, črni kruh, čaj	Koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Špargljeva juha, sesekljan zrezek, ješprenova kaša s kuskusom, zelena solata	Hruška
Petek, 17.5.		Pašteta, koruzni domači kruh*, čaj	Sir, posebna klobasa, črni domači kruh, paprika, čaj, ŠM: mleko	Minjon juha, ocvrt ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo, puding	Jabolko
Ponedeljek, 20.5.	ŠVN 5.r. Plav.t. 1.r	Maslo, med, črni kruh, čaj	Mlečni zdrob s kakavom, jabolko	Prežganka z jajcem, špageti po bolonjsko, zelena solata	Sirova štruč., Pirina štručka, 1.r: voda
Torek, 21.5.	ŠVN 5.r. Plav.t. 1.r 	Mlečna pletenka s sezamom, kakav	Skutni namaz z drobnjakom in jajci, polnozr. kruh, čaj, ŠSZ: jagode	Cvetačna juha, pečen piščanec, dušen riž, rdeča pesa v solati	Jabolko, 1.r: polnozrnata žemlja, čok. namaz, voda
Sreda, 22.5.	ŠVN 5.r., 2.r Plav.t. 1.r	Pečeno jajce, ovseni kruh, čaj	Maslo, med, ajdov kruh, čaj, jabolko,	Zelenjavna juha, popečen ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo, pecivo	Banana, 1.r: makova pletenka, sok (polnozrnata)
Četrtek, 23.5.	ŠVN 5.r., 2.r Plav.t. 1.r	Skutni namaz z zelišči, bombetka s semeni*, čaj	Sadni kefir*, koruzna štručka*, banana,	Enolončnica s čičeriko, črni kruh*, carski praženec, kompot	Hruška, 1.r: rogljiček z marm., voda (pirina)
Petek, 24.5.	ŠVN 5.r., 2.r Plav.t. 1.r	Piščančja prsa v ovitku, pirin kruh, čaj	Pašteta, rdeča redkev*, ovseni kruh, čaj, nektarina,	Brokolijeva juha, zeljne krpice z mesom, sadna skuta	Jabolko, 1.r: koruzna štručka, sok
Ponedeljek, 27.5.		Sir, polnozrnati kruh, čaj	Mlečna prosena kaša z jabolki, banana	Goveja juha, kuhana govedina, bučkina omaka s krompirjem	Maslen roglj. Polnozr. štručka
Torek, 28.5.		Mlečni riž, kakavov posip	Skutni namaz z bučnim oljem in semeni, paprika, ajdov kruh, čaj, jabolko	Porova juha, puranji zrezek v omaki, riž z graham, kumare in paradižnik v solati	Banana
Sreda, 29.5.		Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko	Domača hrenovka*, štručka, gorčica, paradižnik, ŠSZ: češnje*	Korenčkova juha, široki rezanci s paradiž. Omako, popečeni vitki som, zel. solata	Hruška
Četrtek, 30.5.		Umešana jajce, črni kruh, čaj	Sadni jogurt, ovsena žemlja, banana	Porova juha, piščančji zrezek po vrtnarsko, pražen krompir, zelena solata	Jabolko
Petek, 31.5.		Šunka v ovitku, ovseni kruh, čaj	Kisla smetana, marmelada, pirin kruh, čaj, jagode	Cvetačna juha, dunajski zrezek, pražen krompir, rdeča pesa	Melona

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO ALI LOKALNO PRIDELANA.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorka šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**