

JEDILNIK ŠOLE – JUNIJ 2019

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 3.6.		Sir, ovseni kruh, čaj	Koruzni žganci, mleko, banana	Bučkina kremna juha, popečen ribji file, blitva s krompirjem	Pirina štručka
Torek, 4.6.		Mlečna prosena kaša z rozinami	Pašteta, pirin kruh (Hribovc), paradižnik, čaj, marelica	Grahova juha, pečen piščanec, ajdova kaša, zelena solata	Banana
Sreda, 5.6.		Mlečna pletenka z makom, kakav	Umešana jajca*, črni kruh, jagode	Zelenjavna juha, sojini polpeti, krompirjeva solata, sladoled	Lubenica
Četrtek, 6.6.		Piščančja prsa v ovitku, pirin kruh, čaj	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, jabolko	Paradižnikova juha, svinj. pečenka, mlinci, rdeča pesa	Nektarina
Petek, 7.6.		Tunin namaz, domači črni kruh* čaj	Marmelada, kisl. smetana, domači koruzni kruh*, čaj, nektarina	Goveja juha, sesekljan goveji zrezek, ješprenova kaša, paradižnikova solata	Marelica
Ponedeljek, 10.6.		Pečeno jajce, ovseni kruh, čaj	Mlečni zdrob s kakavovim posipom, banana	Brokolijeva juha, puranji zrezek po vrtnarsko, kuskus, kumare v solati	Polnozrnata štručka
Torek, 11.6.	ND 9.r.	Mlečni riž, kakavov posip	Zelenjavna solata s šunkarico in sirom, črni kruh, nektarina <i>9r: sirova štručka, voda 0,5l, banana</i>	Minjon juha, domača hrenovka*, krompirjev pire, sladko zelje	Banana
Sreda, 12.6.	ŠD 9.r. 	Mlečni namaz z zelišči, pirin kruh, čaj	Sadni kefir*, koruzna žemlja, 9.r. sendvič, voda 0,5l ŠSZ: češnje*	Zelenjavna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata z zelenjavo, sladoled	Nektarina
Četrtek, 13.6.	ND 1.-8.r. 4., 9.r v šoli	Pašteta, ovseni kruh, čaj	Rogljček z marmelado, voda v plastenki, jabolko 4.,9r: rogljiček z marm., mleko, jabolko	Zelenjavno mesna enolončnica, carski praženec, kompot	Marelica
Petek, 14.6.	9.r. /	Masleni rogljiček, mleko	Tunin namaz, ovseni kruh, paradižnik, čaj, marelica	Goveja juha, pleskavica, pečen krompir, paradižnikova solata	Jabolko
Ponedeljek, 17.6.		Skutni namaz z zelišči, bombetka s semeni, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, banana	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, skutni rezanci, kompot	Rozinov kruh Pirina štručka
Torek, 18.6.		Koruzni žganci, mleko	Šunka v ovitku, pirin kruh, paprika, čaj, češnje*	Špinačna juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, pečen krompir, kumare in paradižniki	Nektarina
Sreda, 19.6.		Med, maslo, črni kruh, čaj	Mocarela sir, paradižnik, pašteta, Mojčin črni kruh, čaj, marelica	Kokošja juha, špageti po bolonjsko, kumare v solati	Banana
Četrtek, 20.6.		Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko	Sadni jogurt*, črna žemlja*, nektarina	Cvetačna juha, somova štruca v paradižnikovi omaki, krompirjev pire, zelena solata	Hruška
Petek, 21.6.	ŠD 1.-8.r.	Buhtelj z marmelado, čaj	Sirova štručka, breskov sok, jabolko	Prežganka z ajdovo kašo, rižota s piščančjim mesom, paradižnikova solata	Marelica
Ponedeljek, 24.6.		Šunka v ovitku, ovseni kruh, čaj	Sladoled, banana	Krompirjeva juha, goveji zrezek v čebulni omaki, polnozr. testenine, zelena solata	Jabolko
Torek, 25.6.		PRAZNIK	DAN DRŽAVNOSTI		

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO ALI LOKALNO PRIDELANA.



Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorka šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).

ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**