

JEDILNIK VRTCA – OKTOBER 2018

Dan, datum	Zajtrk	Kosilo	Pop. malica **
Ponedeljek, 1.10.	Mlečna pletenka, mleko, ringlo	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, polnozrnati peresniki, kitajsko zelje	Banana
Torek, 2. 10.	Sir, paradižnik, črni kruh, čaj, hruška	Cvetačna juha, dušen puranji file, pire krompir, stročji fižol v solati	Grozdje
Sreda, 3.10.	Posebna piščančja klobasa, polnozrnati kruh, čaj, jabolko	Grahova juha, lazanja, kumare v solati	Jogurt
Četrtek, 4.10.	Maslo, ovsena žemlja, mleko, banana	Juha z brstičnim ohrovtom, ocvrt oslič, krompirjeva solata	Puding
Petek, 5.10.	Klobasni namaz, pirin kruh*, paradižnik, čaj, hruška	Brokolijska juha, svinjski zrezek v omaki, ješprenova kaša, zelena solata s korenjem	Melona
Ponedeljek, 8.10.	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, grozdje	Porova juha, sesekljana pečenka, ajdova kaša, zelje* v solati	Banana
Torek, 9. 10.	Umešana jajca*, črni kruh, jabolko	Fižolova juha z vlivanci, polnozr. široki rezanci s paradižnikovo omako in popečenim vitkim somom, zelena solata	Hruška
Sreda, 10.10.	Kisla smetana, marmelada, ajdov kruh, čaj, melona	Istrska mineštra s piščančjim mesom, domače pecivo	Masleni rogljiček, jabolko
Četrtek, 11.10.	Kakav, mlečna pletenka, jabolko	Kokošja juha, ocvrt piščančji file, krompirjeva solata s porom in baziliko	Mandarina
Petek, 12.10.	Tunin namaz, ovseni kruh*, čaj, paprika*, mandarina	Bučna juha, špinača, pire, hrenovka	Sadna skuta
Ponedeljek, 15.10.	Žganci, mleko, banana	Kisla mesna juha, črni kruh, carski praženec, kompot	Hruška
Torek, 16. 10.	Šunka v ovitku, črni kruh, paradižnik, čaj, mandarina	Koromačeva juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Jabolko, črni kruh
Sreda, 17.10.	Čičerikin namaz, ovseni kruh, čaj, korenje, jabolko	Goveja juha, musaka, zelena solata	Grozdje
Četrtek, 18.10.	Kakav, polnozrnata žemlja, hruška	Zelenjavna juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, paradižnik in kumarice v solati	Sadni kefir*
Petek, 19.10.	Pašteta, rženi kruh*, kumare, čaj, jabolko	Kokošja juha, pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Mandarina
Ponedeljek, 22.10.	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Porova juha, polnozr. špageti po milansko, zelje* v solati	Grozdje
Torek, 23. 10.	Piščančje prsi v ovitku, sir, polnozrnati kruh, paradižnik, čaj, melona	Zelenjavna juha, ješprenj s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Jabolko
Sreda, 24.10.	Goveja hrenovka*, štručka, gorčica, jabolko	Goveja juha, naravni puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata s fižolom	Sirova štručka, čaj
Četrtek, 25.10.	Mlečna štručka, mleko, mandarina	Korenčkova juha, ribji file v testu, krompirjeva solata z zelenjavo	Puding
Petek, 26.10.	Skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni, ajdov kruh*, korenje, čaj, hruška	Prežganka, zeljne krpice s puranjim mesom, kompot	Jabolko
Ponedeljek, 29.10.	Mlečni riž, kakavov posip, jabolko	Zelenjavna juha, puranji zrezek v omaki, dušen riž, rdeča pesa	Banana
Torek, 30. 10.	Maslo, med, črni kruh, mleko, pomaranča	Kokošja juha, makaronovo meso s polniz. testeninami, zelena solata	Sadna skuta
Sreda, 31.10.		PRAZNIK	
Četrtek, 1.11.		PRAZNIK	
Petek, 2.11.	Piščančja pašteta, ovseni kruh, paprika, hruška	Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, palačinke z marmelado	Mandarina

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo na oglasni deski vrtca.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA.

** Pri popoldanski malici vsakič ponudimo tudi kruh.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizator šolske prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).