

JEDILNIK VRTCA – NOVEMBER 2018

Dan, datum	Zajtrk	Kosilo	Pop. malica **
Ponedeljek, 5.11.	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Brokolijeva juha, naravni puranji zrezek, riž, bizi riž, kitajsko zelje v solati	Jabolko
Torek, 6.11.	Posebna klobasa z zelenjavo, koruzni kruh, čaj, jabolko	Bučkina juha, losos v smetanovi omaki, polnozr. testenine, zelena solata	Hruška
Sreda, 7.11.	Skutni namaz z bučnimi semeni, črni kruh, paprika, čaj, mandarina	Krompirjev* golaž s hrenovko, domače pecivo	Kaki
Četrtek, 8.11.	Mlečni zdrob, kakavov posip, grozdje	Kokošja juha, kaneloni z govejim mesom, paradižnik in stročji fižol v solati	Sir. polnozr. štručka
Petek, 9.11.	Tunin namaz, polnozrnat kruh*, korenje, čaj, Jabolko	Cvetačna juha, pečen piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje	Pomaranča
Ponedeljek, 12.11.	Žganci, mleko, banana	Segedin golaž, koruzni žganci, domače pecivo	Kivi
Torek, 13.11.	Kakav, mlečna pletena štručka, jabolko	Čebulna juha, ocvrt piščanec, kuskus z ješprenom, zeljna* solata	Mandarina
Sreda, 14.11.	Piščančja prsa v ovitku, paprika, črni kruh, čaj, mandarina	Bučkina juha, polnozr. špageti s tunino, paradižnikova omaka, zelena solata	Mlečni rogljiček
Četrtek, 15.11.	Kisla smetana, marmelada, pirin kruh, mleko, jabolko	Zelenjavna juha, dušen puranji file v omaki, ajdova kaša, paradižnik v solati	Grozdje
Petek, 16.11.	 TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: Črni kruh*, med, maslo, mleko, jabolko*	Minjon juha, sesekljan goveji zrezek, riž, zelena solata s korenjem	Banana
Ponedeljek, 19.11.	Mleko, sirova štručka, hruška	Goveja juha, naravni piščančji zrezek, pražen krompir, rdeča pesa	Kivi
Torek, 20.11.	Smetanov namaz z zelišči, korenje, pirin kruh, kaki	Zelenjavno mesna enolončnica s puranjim mesom, testenine z makom in orehi, kompot	Nar. jogurt
Sreda, 21.11.	Umešana jajca, pirin kruh, hruška	Fižolova juha z zlivanci, ocvrt oslič, blitva s krompirjem*	Sadna skuta
Četrtek, 22.11.	Mlečni riž, kakavov posip, banana	Prežganka z jajcem, ješprenova kaša s piščančjim mesom, zelena solata	Mandarina
Petek, 23.11.	Sir, črni kruh*, paradižnik, čaj, jabolko	Juha z brstičnim ohrovtom, goveja hrenovka*, repa, matevž	Hruška
Ponedeljek, 26.11.	Prosena kaša z jabolki, banana	Enolončnica s piščančjim mesom in zelenjavo, carski praženec, kompot	Pomaranča
Torek, 27.11.	Orehova potička, mleko, jabolko	Porova juha, špinača, pire, jajce	Grozdje
Sreda, 28.11.	Skutni namaz z drobnjakom, ajdov kruh, korenje, čaj, mandarina	Bučna juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, mehiška solata	Jabolko
Četrtek, 29.11.	Mlečni zdrob, kakavov posip, jabolko	Bučna juha, lososov polpet, široki rezanci s paradižnikovo omako, zeljna solata	Masleni rogljiček
Petek, 30.11.	Klobasni namaz, paprika, polnozrnat kruh*, čaj, kaki	Kokošja juha, puranje meso s polnozr. test., rdeča pesa	Hruška



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: Projekt, ki poteka že sedmo leto zapored z namenom opozoriti na pomen lokalne pridelave in predelave hrane, zdravega načina prehranjevanja.

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo na oglasni deski vrtca.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA, INTEGRIRANA ALI BIO

** Pri popoldanski malici vsakič ponudimo tudi kruh.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizator šolske prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).