

JEDILNIK VRTCA – MAREC 2019

Dan, datum	Zajtrk	Kosilo	Pop. malica **
Ponedeljek, 4.3.	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, krompirjev pire, zelena solata	Mlečni rogljiček Polnozr. štručka
Torek, 5.3.	Krof z marmelado, mleko, jabolko	Kokošja juha, ocvrt piščanec, dušen riž, rdeča pesa v solati	Banana
Sreda, 6.3.	Skutni namaz z drobnjakom in jajci, koruzni kruh, čaj, korenje, klementina	Zelenjavna juha, popečen ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo, pecivo	Jabolko
Četrtek, 7.3.	Kakav, polnozrnata žemlja, jabolko	Brokolijeva juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, zeljna solata	Sadni kefir*
Petek, 8.3.	Štručka s šunko in sirom, čaj, jabolko	Koromačeva juha, lazanja, zelena solata	Nashi hruška
Ponedeljek, 11.3.	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Goveja juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, ješprenj s kuskusom, endivija s krompirjem	Masleni rogljiček Pirina štručka
Torek, 12.3.	Šunka v ovitku, koruzni kruh, kisle kumare, čaj, jabolko	Prežganka z jajcem, dušeno zelje, govedina, mlinci	Banana
Sreda, 13.3.	Sir edamec, pirin kruh, paradižnik, čaj, klementina	Zelenjavna juha, špinača, krompirjev pire, piščančja hrenovka	Jabolko
Četrtek, 14.3.	Bela kava, ovsena žemlja, hruška	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata	Sadni jogurt
Petek, 15.3.	Kisla smetana, marmelada, črni kruh, čaj, jabolko	Grahova juha, bolonjski špageti, kitajsko zelje	Nashi hruška
Ponedeljek, 18.3.	Žganci, mleko, banana	Istrska mineštra s piščančjim mesom, carski praženec, kompot	Sirova štručka Koruzna štručka
Torek, 19.3.	Smetanov namaz, pirin kruh, čaj, jabolko, rdeča redkev	Juha z brstičnim ohrovtom, svinjska pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Banana
Sreda, 20.3.	Umešana jajca, domači koruzni kruh, čaj, grozdje	Zelenjavna juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, zeljna solata, kompot	Jabolko
Četrtek, 21.3.	Maslo, med, ovseni kruh, mleko, jabolko	Porova juha, ribe (ostriž) s popečeno zelenjavo, ajdova kaša	Klementina
Petek, 22.3.	Goveja hrenovka*, štručka, gorčica, paradižnik, klementina	Goveja juha, stročji fižol s piščančjim mesom, riž, zelena solata	Sadna skuta
Ponedeljek, 25.3.	Mlečni riž, kakavov posip, banana	Korenčkova juha, žitni polpeti, krompirjev pire z zelenjavno omako, zelena solata	Rozinov kruh Polnozr. štručka
Torek, 26.3.	Piščančja prsa v ovitku, črni kruh, paprika, čaj, jabolko	Goveja juha, dunajski zrezek, rizi bizi riž, rdeča pesa v solati	Banana
Sreda, 27.3.	Polnozrnati hlebček s pleskavico, zelenjava, Klementina	Segedin golaž, polenta, pecivo	Hruška
Četrtek, 28.3.	Mleko, kamutova bombeta z bučnimi semeni*, hruška	Zelenjavna enolončnica, široki rezanci s skuto, kompot	Sadni kefir*
Petek, 29.3.	Tunin namaz, pirin kruh, kisle kumare, čaj, kivi	Minjon juha, musaka, zeljna solata	Jabolko

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo na oglasni deski vrtca.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

* HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO PRIDELANA.

** Pri popoldanski malici vsakič ponudimo tudi kruh.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorica šolske prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).