

JEDILNIK VRTCA – JULIJ 2019

Dan, datum	Zajtrk	Kosilo	Pop. malica **
Ponedeljek, 1.7.	Žganci, mleko, banana	Kokošja juha, popečen ribji file s kuhano zelenjavo, kuskus, paradižnik v solati	Sladoled
Torek, 2.7.	Smetanov zeliščni namaz, črni kruh, paprika, čaj, hruška	Cvetačna juha, dunajski zrezek, krompirjeva solata z zelenjavo	Belo grozdje
Sreda, 3.7.	Tunin namaz, ovseni kruh, kumare, čaj, jabolko	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, carski praženec, kompot	Banana
Četrtek, 4.7.	Ovseni, koruzni in čokoladni in kosmiči, mleko, marelica	Minjon juha, naravni puranji zrezek, rizi bizi riž, zelena solata	Lubenica
Petek, 5.7.	Umešana jajca, pirin kruh, čaj, belo grozdje	Goveja juha, govedina v omaki, ješprenj, kumare v solati	Nektarina
Ponedeljek, 8.7.	Bela kava, rozinov kruh, jabolko	Brokolijeva juha, hrenovka, krompirjeva omaka s kumarami, pecivo	Melona
Torek, 9.7.	Piščancje prsi v ovitku, koruzni kruh, paradižnik, čaj, breskev	Kokošja juha, rižota s puranjim mesom, zelena solata	Banana
Sreda, 10.7.	Skutni namaz, pirin kruh, čaj, grozdje	Prežganka z ajdovo kašo, sojini polpeti, testenine v omaki, paradižnik v solati	Sirova štručka/ polnozrnata štručka, čaj
Četrtek, 11.7.	Maslo, črni kruh, mleko, hruška	Goveji golaž, polenta, puding	Marelica
Petek, 12.7.	Marmelada, kislá smetana, polnozrnati kruh, čaj, lubenica	Zelenjavna juha, ribji file v testu, pražen krompir, kumare v solati	Sladoled
Ponedeljek, 15.7.	Kakav, ovsena žemlja, jabolko	Piščancja obara z žličniki, pecivo	Banana
Torek, 16.7.	Sir edamec, koruzni kruh, paprika, čaj, breskev	Goveja juha, krompirjevi svaljki z drobtinami, kompot	Sadni jogurt
Sreda, 17.7.	Pašteta, paradižnik, črni kruh, čaj, melona	Bučkina juha, puranji zrezek v omaki, koruzni žganci z ajdovo kašo, zelena solata	Marelica
Četrtek, 18.7.	Mlečni riž s čokoladnim posipom, hruška	Korenčkova juha, široki rezanci s paradižnikovo omako in popečen ribji file, kumare v solati	Buhtelj
Petek, 19.7.	Hrenovka, polnozrnata štručka, gorčica, čaj, grozdje	Brokolijeva juha, musaka, paradižnikova solata	Lubenica
Ponedeljek, 22.7.	Prosena kaša z rozinami, banana	Boranja, črni kruh, slivovi cmoki	Maslen rogljiček/pirina štručka, čaj
Torek, 23.7.	Klobasni namaz, paradižnik, črni kruh, čaj, hruška	Goveja juha, svinjska pečenska, kruhov cmok, kumare v solati	Ringlo
Sreda, 24.7.	Zeliščni namaz, ajdov kruh, kumare, čaj, melona	Zelenjavna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata z zelenjavo	Grozdje
Četrtek, 25.7.	Mlečni zdrob s kakavovim posipom, jabolko	Grahova juha, špageti po bolonjsko, zelena solata	Sadna skuta
Petek, 26.7.	Mlečni rogljiček z marmelado, čaj, lubenica	Zelenjavna juha, špinača, pire krompir, jajce, pecivo	Breskev
Ponedeljek, 29.7.	Maslo, med, polnozrnati kruh, mleko, jabolko	Cvetačna juha, zeljne krpice z mesom, puding	Ringlo
Torek, 30.7.	Šunka v ovitku, paradižnik, ovseni kruh, čaj, hruška	Bučkina juha, stročji fižol s piščančjim mesom, riž, zelena solata	Lubenica
Sreda, 31.7.	Sir edamec, paprika, črni kruh, čaj, grozdje	Krompirjeva juha, testenine s skuto, sadna solata	Naravni jogurt
Četrtek, 1.8.	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom, melona	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, ajdova kaša, kumare in paradižnik v solati	Banana
Petek, 2.8.	Pečeno jajce, kumare, pirin kruh, čaj, jabolko	Porova juha, ocvrt ribji file, blitva s krompirjem	Grozdje

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo na oglasni deski vrtca.

DOBER TEK!
PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.
*HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO PRIDELANA.
** Pri popoldanski malici vsakič ponudimo tudi kruh.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorka šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).