

JEDILNIK ŠOLE – SEPTEMBER 2019

Dan, datum	Opomba	Zajtrk	Malica	Kosilo	Pop. malica
Ponedeljek, 2.9.		Mlečni namaz, ovseni kruh, čaj	Mlečna pletenka, mleko, ŠSZ: slive	Grahova juha, makaroni s svinj. mesom, kumare* v solati	Jabolko
Torek, 3.9.		Piščančje prsi v ovitku, pirin kruh, čaj	Umešana jajca iz proste reje*, ovseni kruh, hruška	Porova juha, pečen piščanec, široki rezanci, paradižnikova* solata	Lubenica
Sreda, 4.9.		Mlečni močnik s pirino moko	Skutni namaz, ajdov kruh, korenje, čaj, ŠSZ: eko grozdje rumeni muškat*	Brokolijeva juha, paniran ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo*, puding	Banana
Četrtek, 5.9.		Ribji namaz, polnozrnat kruh, čaj	Eko sadni kefir*, mlečna štručka, banana	Piščančja obara z žličniki, domače pecivo	Jabolko
Petek, 6.9.		Maslo, med, domači črni kruh, mleko	Piščančje prsi v ovoju, domači črni kruh*, paprika, čaj, jabolko	Goveja juha, špinača, pire krompir, jajce iz proste reje*	Nektarina
Ponedeljek, 9.9.		Skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, čaj	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Prežganka z jajcem, ješprenova kaša s piščančjim mesom, paradižnikova* solata	Maslen roglj. Pirina štruč.
Torek, 10.9.		Mlečni riž, kakavov posip	Tunin namaz, kumare*, črni kruh, čaj, ŠSZ: grozdje* (Valentan)	Goveja juha, bučke v omaki* s krompirjem in kuhano govedino	Breskev
Sreda, 11.9.		Umešano jajce, koruzni kruh, čaj	Pašteta, pirin kruh, paprika*, čaj ŠM: mleko	Cvetačna juha, popečen ribji file, široki rezanci s paradižnikovo omako, zelena solata*	Lubenica
Četrtek, 12.9.		Masleni rogljiček*, mleko	Eko goveja hrenovka*, polnozr. štručka*, gorčica, hruška	Kokošja juha, zeljne krpice s svinj. mesom, sladoled	Jabolko
Petek, 13.9.		Sir, črni kruh, čaj	Čokoladni namaz, polnozrnat kruh, mleko, breskev	Koromačeva juha, sojini polpeti, riž z zelenjavno omako, kumare v solati*	Hruška
Ponedeljek, 16.9.		Marmelada, kisl. smetana, ovseni kruh, čaj	Mlečni zdrop, čokoladni posip, banana	Čebulna juha s jušnimi kroglic., puranji zrezek v omaki, krompirjevi štruklji, zelena solata	Sir. štručka Koruz. štručka
Torek, 17.9.	ND	Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko	Sadni jogurt v plastenki, ovsena žemlja, jabolko	Grahova juha, popečen oslič, blitva s krompirjem*, puding	Banana
Sreda, 18.9.	Krvodaj. akcija 	Maslo, črni kruh, čaj	Rogljček z marmelado, mleko v tetrapaku, ŠSZ: sezonsko sadje*	Zelenjavno mesna enolončnica (goveje meso), carski praženec, kompot	Jabolko
Četrtek, 19.9.		Pečeno jajce, črni kruh, čaj	Mlečni namaz z zelišči, koruzni kruh, paradižnik, čaj, hruška	Minjon juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, paradižnik v solati*	Nektarina
Petek, 20.9.		Mlečna pletenka s sezamom, kakav	Klobasni namaz, črni kruh*, paprika*, čaj, sadje	Bučkina juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Lubenica
Ponedeljek, 23.9.	ŠD	Mlečni zdrop, kakavov posip	Štručka s sirom in šunko, breskov sok, jabolko	Goveja juha, musaka z govejim mesom, zeljna solata	Rozinov kruh Polnozr. štruč.
Torek, 24.9.		Žepek z jabolčnim nadevom, čaj	Domača pašteta, mlada čebula, domači črni kruh, čaj, ŠM: jogurt	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, široki rezanci s skuto, kompot	Banana
Sreda, 25.9.		Mlečni zdrop, kakavov posip	Domači sir, sveža zelenjava, polnozrnat kruh, čaj, ŠSZ: sezonsko sadje*	Brokolijeva juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zelena solata*	Lubenica
Četrtek, 26.9.		Sir, pirina štručka, čaj	Žganci, mleko, banana	Bučkina juha, testenine s paradiž. omako in tunino, kumare v solati*	Jabolko
Petek, 27.9.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Maslo, med, koruzni kruh, mleko, slive,	Kokošja juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, paradižnik v solati*	Grozdje

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO PRIDELANA.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorka šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).



ŠSZ in **ŠM**: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**