

JEDILNIK ŠOLE – OKTOBER 2019

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 30.9.		Koruzni kosmiči, mleko, sadje	Klobasni namaz, rženi kruh, čaj, hruška	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, polnozrnat peresniki, kitajsko zelje	Breskev
TOR 1.10.	 ŠSZ: ringlo	Sir, polnozrnat kruh, bela kava	Umešana jajca*, črni kruh čaj	Cvetačna juha, dušen puranji file, pire krompir*, stročji fižol v solati	Grozdje
SRE, 2.10.	KD (6.-9.a,b)	Posebna piščančja klobasa, črni kruh, čaj	Sirova štručka, sok, jabolko	Grahova juha, zelenjavna lazanja, kumare v solati	Mlečni rogljiček
ČET, 3.10.	KD (1.-3.b)	Buhtelj, mleko	Jogurt, ovsena žemlja, banana	Juha z brstičnim ohrovtom, ocvrt oslič, krompirjeva solata*, puding	Jabolko
PET, 4.10.	KD (1.-3.a)	Mlečni namaz s tuno, koruzni kruh, čaj	Mlečna pletenka, mleko v tetrapaku, jabolko	Brokolijeva juha, svinjski zrezek v omaki, ješprenova kaša, zelena solata s korenjem	Melona
PON, 7.10.		Štručka s sirom, jogurt	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, grozdje	Porova juha, sesekljana pečenka, ajdova kaša, zelje* v solati	Banana
TOR, 8. 10.	 ŠSZ: korenje	Mlečni namaz, polnozrnat kruh, čaj	Sir, paradižnik, domač črni kruh*, čaj, ringlo	Fižolova juha z vlivanci, popečen lososov polpet, široki rezanci s smetanovo omako, zelena solata	Hruška
SRE, 9.10.	 ŠM: mleko	Piščančja pašteta, črni kruh, čaj	Kisla smetana, marmelada, ajdov kruh, čaj, mandarina	Istrska mineštra s piščančjim mesom, domače pecivo	Kaki
ČET, 10.10.		Sir, koruzni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, hruška	Kokošja juha, ocvrt puranji file, krompirjeva solata s porom in baziliko	Mandarina
PET, 11.10.		Med, pirin kruh*, mleko	Tunin namaz, ovseni kruh*, čaj, paprika*, jabolko	Bučna juha, špinača, pire, hrenovka, sadna skuta	Polnozrnat rogljiček, jogurt
PON, 14.10.		Pečeno jajce, črni kruh, čaj	Žganci, mleko, banana	Enolončnica z zelenjavo in govejim mesom, črni kruh, carski praženec, kompot	Kaki
TOR, 15.10.	 ŠSZ: melona	Mlečni zdrob, kakavov posip	Šunka v ovitku, črni kruh, korenje, čaj	Koromačeva juha, rižota s piščančjim mesom in beluši, kitajsko zelje v solati	Jabolko
SRE, 16.10.	KD (5 a,b,c)	Mlečna štručka, bela kava	Čičerikin namaz, ovseni kruh, čaj, korenje, jabolko	Goveja juha, musaka, zelena solata	Grozdje
ČET, 17.10.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Polnozrnat hlebček z govejim mesom, čaj, paradižnik*	Zelenjavna juha, tortelini z mesom v smetanovi omaki, paradižnik in kumarice v solati	Banana
PET, 18.10.		Maslo, ovseni kruh*, mleko	Pašteta, rženi kruh*, kumare, čaj, jabolko	Kokošja juha, svinj. pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Mandarina

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 21.10.		Šunka v ovitku, polnozrnat kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Porova juha, špageti po milansko, zelje* v solati	Grozdje
TOR, 22.10.	 ŠSZ: kaki	Mlečni riž, kakavov posip	Piščanje prsi v ovitku, sir, polnozrnat kruh, paradižnik, čaj	Zelenjavna juha, ješprenj s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Jabolko
SRE, 23.10.	 ŠM: mleko	Marmelada, črni kruh, čaj	Goveja hrenovka*, štručka, paprika, gorčica, jabolko	Prežganka, narastek iz mletga mesa in zelja, kompot	Sirova štručka
ČET, 24.10.		Masleni rogljiček, mleko	Sadni jogurt, koruzna žemlja, mandarina	Korenčkova juha, ribji file v testu, krompirjeva solata z zelenjavo, puding	Hruška
PET, 25.10.		Koruzni žganci, mleko	Skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni, ajdov kruh*, korenje, čaj, hruška	Goveja juha, naravni puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata s fižolom	Jabolko

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

HRANA OZNAČENA Z ZVEZDICO JE EKOLOŠKO PRIDELANA

Jedilnik sestavila: Sabina Kocijan (vodja prehrane) in Marjan Tajhman (vodja šolske kuhinje).



ŠSZ in ŠM: OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave – **Šolsko sadje in zelenjava** in mleka – **Šolsko mleko**