



| Dan, datum | Opomba                                                                            | ZAJTRK                                                   | MALICA                                                                      | KOSILO                                                                                               | POPOLDANSKA MALICA                           |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| PON, 4.11. |                                                                                   | kosmiči z mlekom (1,7), sadje                            | polnozrnat kruh (1), rezina edamca (7), korenje (palčke)*, zeliščni čaj     | goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata,                                                        | mlečna pletenka (1,7), hruška                |
| TOR, 5.11. |  | črna žemlja (1), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj      | ovseni kruh (1), čičerikin namaz, rdeča paprika, mleko (7)                  | špinačna juha, pečen ribji file (4), maslen krompir v kosih (7) mešana solata                        | polnozrnat kruh (1), sadni kefir (7)         |
| SRE, 6.11. |                                                                                   | polnozrnat kruh (1), posebna klobasa, sveža paprika, čaj | mlečni zdrob (1,7), banana, sadni čaj                                       | bistra juha z zakuho (1,3), telečji zrezki v omaki, ječmenova kaša (1,6), zelena solata s korenčkom* | zrnata štručka (1), sadna solata             |
| ČET, 7.11. | ŠD (1.-9.r)                                                                       | polčki s skuto (1,7), zeliščni čaj                       | francoski polnozrnat rogljič z marmelado (1,7), navadni jogurt (7), jabolko | korenčkova juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa                                               | črna žemlja (1), topljeni sir (7), sadni čaj |
| PET, 8.11. |                                                                                   | koruzna polenta z mlekom (7), sadje                      | črni kruh (1), šunka, kumare, sadni čaj                                     | zelenjavna enolončnica (9), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)                                          | črni kruh (1) jabolko*                       |



| Dan, datum  | Opomba                                                                              | ZAJTRK                                                      | MALICA                                                         | KOSILO                                                                                            | POPOLDANSKA MALICA                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| PON, 11.11. |                                                                                     | ovseni kruh (1), rezina sira (7), čaj                       | rženi kruh (1), sirni namaz (7), bela kava (1,7), sliva ringlo | bučkina juha, dušeno rdeče zelje, mlinci (1,3), pečen piščanec zelena solata                      | polnozrnat žemljica (1), probiotični jogurt (7) |
| TOR, 12.11. |  | črni kruh (1), sirni namaz z zelišči (7), mleko (7)         | ovseni kruh (1), jajčna omleta (3), zeliščni čaj               | enolončnica s čičeriko brez mesa, polnozrnat kruh (1), sadna skuta (7)                            | makova štručka (1,7), hruška                    |
| SRE, 13.11. |                                                                                     | polnozrnat kruh (1), pašteta (1,6,7), čaj                   | polenta z mlekom (7), mandarina                                | čufti v paradižnikovi omaki (3), pire krompir (7), zeljna solata                                  | riževi vafliji (11), ananas                     |
| ČET, 14.11. |  | pirin kruh, kislina smetana (7), marmelada, bela kava (1,7) | BIO buhtelj z marmelado (1), sadni čaj, hruška                 | brokolijska juha ribji file v koruznem ovoju (4), krompirjeva solata                              | BIO durum pecivo s kurkumo (1), mandarina       |
| PET, 15.11. |  | rženi kruh (1), tunin namaz (4,7,10), čaj                   | črni kruh* (1), med*, maslo (7), mleko* (7), jabolko*          | bistra juha z zakuho (1,3,9), puranji zrezki v naravni omaki, njoki (1,3), zelena solata s koruzo | banana*                                         |

## DOBER TEK!

## LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

\* ekološko živilo

## VSEBENOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



| Dan, datum  | Opomba             | ZAJTRK                                                           | MALICA                                                                  | KOSILO                                                                                                          | POPOLDANSKA MALICA                                                                  |
|-------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| PON, 18.11. |                    | prosena kaša z jabolki (7, sledi glutena), čaj                   | ovseni kruh (1), kuhan pršut, paradižnik, zeliščni čaj                  | bistra juha z zvezdicami (1,3,9), makaronovo meso (1), paradižnikova solata                                     | kislo mleko (7), kruh s semeni (1)                                                  |
| TOR, 19.11. | <br>ŠSZ: MANDARINA | makova štručka (1,7), sadni jogurt, sadje                        | črni kruh (1), domač jajčni namaz (3,7,10), sveža paprika, zeliščni čaj | paradižnikova juha, dušeno kitajsko zelje s korenjem, pečen puranji zrezek, kuskus (1)                          | sadno-zelenjavni smoothie (banana, pomaranča, korenček) z jogurtom (7), oreščki (8) |
| SRE, 20.11. |                    | mlečni zdrob (1,7), sadje                                        | polnozrnat kruh (1), domača piščančja pašteta (10), kumare, sadni čaj   | zelenjavna enolončnica, skutini štruklji (1,3,7), domač jabolčni kompot                                         | kaki vanilija, koruzni kruh (1)                                                     |
| ČET, 21.11. |                    | črni kruh (1), lešnikov namaz (sledi arašidov, 6,7,8), mleko (7) | BIO khorosan bombeta s sirom (1,7), sadni jogurt (7), ananas            | goveja juha z ribano kašo (1,3,9), kremna špinačna omaka (7), pretlačen krompir, kuhana govedina, zelena solata | BIO cimetov polžek (1,7), mandarina                                                 |
| PET, 22.11. |                    | Ovsena bombeta (1), topljeni sir (7), bela kava (1,7)            | Koruzni kosmiči (1), mleko (7), jabolko*                                | bistra juha z zlatimi kroglicami (1,3,9) piščančje kocke v zelenjavni omaki, bela polenta (1) rdeča pesa        | banana, kivi*                                                                       |



| Dan, datum  | Opomba                                | ZAJTRK                                            | MALICA                                                                  | KOSILO                                                                                                                                                  | POPOLDANSKA MALICA                                      |
|-------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| PON, 25.11. |                                       | črni kruh (1), med, maslo (7), mleko              | sirova štručka (1,6,7, sledi sezama), navadni jogurt (7), kaki vanilija | segedin golaž, koruzna polenta, zelena solata, jabolko*                                                                                                 | ajdov kruh (1), kislá smetana (7), sveži pomarančni sok |
| TOR, 26.11. | <br>ŠSZ: EKO JABOLKO                  | masleni rogljiček (1,6,7), kakav (6,7)            | rženi kruh (1), tunin namaz (4,7,10), sveža paprika, sadni čaj          | <b>PO IZBORU UČENCEV 9.A:</b><br>kremna česnova juha s kroglicami (1,3,7), čevapčiči, lepinja (1,7), ajvar, šopska solata, domač jabolčni zavitek (1,3) | ovseno pecivo (1) mleko (7),                            |
| SRE, 27.11. | Božično - novoletne delavnice (1-9.r) | sirni namaz (7), koruzni kruh (1), sadni čaj      | orehova potička (1,32,6,7,8, sledi sezama), mleko (7), jabolko*         | telečja obara z žličniki (1,3,9) ovseni kruh (1) puding (7)                                                                                             | masleni keksi (1,3,6,7), mandarina                      |
| ČET, 28.11. | <br>ŠM: BIO MLEKO                     | mlečni riž s kakavom (6,7), sadje                 | koruzni kruh (1), piščančje prsi v ovitku, kivi, sadni čaj              | cvetačna juha, zeljne krpice (1,3), zelena solata                                                                                                       | sadna skuta (1), zeliščni čaj                           |
| PET, 29.11. |                                       | ajdov kruh (1), skuta z drobnjakom (7), mleko (7) | makova štručka (1,7), topljeni sir (7), kisló zelje, zeliščni čaj       | bistra kokošja juha z zakuho (1,3,9), rizi-bizi, pečen piščanec, rdeča pesa                                                                             | domač jabolčni kompot s slivami, pirina bombeta (1)     |

## DOBER TEK!

## LEGENDA:

\* za jedce je na voljo kruh (1)

\* ekološko živilo

## VESEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko