



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 2.12.		Prosenka kaša na mleku (7), sadje	Polnozrnat kruh (1), čokoladno-lešnikov namaz (6,7,8), mleko (7), pomaranča	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), polnozrnati špageti po bolonjsko (1,3), zelena solata s korenjem	Sadje (jabolko)•
TOR, 3.12.	ŠSZ: JABOLKO	Črni kruh (1), topljeni sir (7), kakav (7,6)	Zrnata štručka (1), piščančje prsi v ovitku, kisle kumarice, čaj	Lečna juha z zelenjavo, polbeli kruh (1), cmoki s slivovim nadevom (1,3,7), domač jabolčni kompot	Sadje (pomaranča)•
SRE, 4.12.		Mlečna pletenka (1,7), mleko (7), sadje	Domač korenčkov namaz z jajcem (3,7), rženi kruh (1), sliva ringlo, zeliščni čaj	Cvetačna juha, pečen piščanec, riž z grahom, zelena solata	Sadni jogurt (7)•
ČET, 5.12.		Kuhano jajce (3), graham žemlja (1), čaj, sadje	Bio sadni kefir* (7), koruzni kosmiči, hruška	Porova juha, domači ribji polpeti (1,3,4,7), pečen krompir, zelena solata z radičem	Bio durum pecivo* (1), mleko (7)
PET, 6.12.		Mlečni namaz z zelišči (7), ovseni kruh (1), paradižnik, sadni čaj	Parkelj (1,7), mleko, kaki vanilija	Milijonska juha (1,3), svinjska pečenka, matevž (7), zelje v solati	Banana•
Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 9.12.		Črni kruh (1), kuhan pršut, rumena paprika, zeliščni čaj	Pšenični zdrob na mleku oslajenem z banano (1,7), mandarina	Goveja juha (9), puranji zrezki v korenčkovih omaki, pire krompir (7), zelena solata	Sadje (sliva ringlo), žemlja z otrobi
TOR, 10.12.	ŠSZ: KORENJE	Makova štručka (1,7), bela kava (1,7), mandarina	Pica (1,7), zeliščni čaj, jabolko	Grahova juha, sojin polpet (6), rizi-bizi, zelena solata	Polnozrnata štručka –kornspitz (1), navadni jogurt (7)
SRE, 11.12.		Koruzna žemlja (1), rezina sira (7), rdeča paprika, čaj	Pirin kruh (1), kisla smetana (7), marmelada, mleko (7), kivi	Piščančji paprikaš, polenta, domače pecivo (1,3,9)	Sadje (jabolko)•
ČET, 12.12.	ŠM: MLEKO	Kus-kus na mleku (1,7), suhe slive	Domač skutin namaz z drobnjakom (7), BIO ovseni kruh s korenjem* (1), grozdje, čaj	Fižolova juha z vlivanci (1,3), popečen ribji file (4), polnozrnate testenine v paradižnikovi omaki (1,3), zelena solata	Bio sadni muffin* (1,3,7), mandarina
PET, 13.12.		Črni kruh (1), maslo (7), med, mleko (7)	Testeninska solata s šunko in zelenjavo (1,3), čaj, mandarina	Mesno-zelenjavna enolončnica, ovseni kruh (1), kvasenica (1,3,7)	Sadje (hruška), riževi vafli narezani na kocke (11)

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

* ekološko živilo

VSEBENOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 16.12.		Sirni namaz (7), mleko (7), sadje	Koruzna žemlja (1), rezina sira (7), paprika, zeliščni čaj, sliva ringlo	<u>Po izboru 9.B:</u> Goveja juha s fritati (1,9), piščančji trakovi s koruznimi kosmiči (stiky fingers) (1), riž z graham, zelena solata	Kefir (7), pecivo z ovsenimi kosmiči (1)
TOR, 17.12.	SSZ: MANDARINA*	Štručka s sezamom (1,11), kakav (7,6), sadje	Umešana jajca (3), polnozrnata bombeta (1), paradižnik, zeliščni čaj	Boranija, črni kruh (1), domač čokoladni puding (6,7)	Sadje (kaki vanilija)•
SRE, 18.12.		Polnozrnati kruh (1), pašteta, sveže kumare, zeliščni čaj	Ajdovi žganci na mleku (7), jabolko	Goveji stroganov (10), široki polnozrnati rezanci (1,3), endivja s koruzo	Polnozrnat rogljiček (1,6,7), mandarina
ČET, 19.12.	TD 6ab, 7ab, 8ab, 9ab KD 4ab, 5abc	Čičerikin namaz, pol beli kruh (1), češnjev paradižnik, čaj	Orehova potička (1,3,7,8) mleko v tetrapaku (7), jabolko	Korenčkova juha, pečen ribji file (4), krompirjeva solata	Sadje (jabolko), graham bombetka (1)
PET, 20.12.	KD 1ab, 2ab, 3ab	Tunin namaz, polnozrnat kruh (1), rezine kisle paprike, zeliščni čaj	Sadni jogurt (7), zrnata štručka (1), hruška	Jota z mesom, domač korenčkov biskvit (1,3,7)	Žemljica (1), topljeni sir (7)

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 23.12.	ŠM: JOGURT	Polnozrnati kruh (1), puranje prsi v ovitku, bela kava (1,7)	Ajdov kruh (1), maslo (7), med, čaj, mandarina	Zdrobova juha (1), pariški puranji zrezek (1,3), pečen krompir, motovilec v solati	Sadje (jabolko, kivi), grisini (1,6,11)
TOR, 24.12.	SSZ: JABOLKO* KD 6-9ab	Mlečni zdrob s kakavovim posipom (1,6,7), sadje	Sirova štručka s šunko (1,7), sadni čaj/sok;	Krompirjev golaž s hrenovko, sadna skuta (7)	Banana•
SRE, 25.12.	PRAZNIK - BOŽIČ				
ČET, 26.12.	PRAZNIK – DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI				
PET, 27.12.	POČITNICE ☺				

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

* ekološko živilo

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 30.12.	POČITNICE ☺				
TOR, 31.12.	POČITNICE ☺				

DOBER TEK!

LEGENDA:

- za jedce je na voljo kruh (1)
- * ekološko živilo

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko