



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SRE, 1.1.	PRAZNIK – NOVO LETO				
ČET, 2.1.	PRAZNIK – NOVO LETO				
PET, 3.1.	POČITNICE ☺				
Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 6.1.		Ovseni kruh (1), poltrdi sir (7), zelena paprika, čaj	Polbeli kruh (1), čokoladni namaz (6,7,8), mleko (7), jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,9), musaka z mletim mesom (3,7,9), endivija in stročji fižol v solati	Mlečni kruh z rozinami (1,7), pomaranča
TOR, 7.1.	 ŠSZ: KAKI VANILIJA	Koruzni kruh (1), ribji namaz (4), rdeča paprika, čaj	Mlečni riž s čokoladnim posipom (6,7), suho sadje	Koromačeva juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž (7), rdeča pesa	Navadni jogurt (7)•
SRE, 8.1.		Mlečna pletenka (1,7), kakav (6,7)	Polnozrnati hlebček (1) s pleskavico in zelenjavo, zeliščni čaj, sliva ringlo	Štajerska kislja juha z mesom (1), polbeli kruh (1), domače pecivo (1,3,7)	Hruška•
ČET, 9.1.		Polbeli kruh (1), kuhano jajce (3), čaj	Kosmiči (koruzni, čokoladni, ovseni) (1,6), mleko (7), banana	Grahova juha, svinjski zrezki v naravni omaki, navadni in sladki krompir* v kosih, zelena solata	Mandarina•
PET, 10.1.		Polnozrnata žemlja (1), topljeni sir (7), bela kava (7)	Ovseni kruh (1), domač mesno-zelenjavni namaz (3,7,10) sadni čaj, mandarina	Porova kremna juha (7), losos v smetanovi omaki (1,4,7), rženi njoki (1,12), endivja in radič* s krompirjem	Grški jogurt• (7)

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

* ekološko živilo

VSEBENOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 13.1.		Rženi kruh (1), domač čičerikin namaz, paradižnik, čaj	Polnozrnata štručka (1), sadni jogurt (7), pomaranča	Goveja juha z zakuho (1,3,9), kuhana govedina (9), mlinci (1), čebulna omaka (1,7), kitajsko zelje* v solati	Jabolko•
TOR, 14.1.	ŠSZ: ZELENA PAPRIKA	Mlečni riž (1), naribana temna čokolada, rezine jabolka	Polbeli kruh (1), rezina sira (7), sadni čaj, belo grozdje	Česnova juha, rižota s popečeno ribo in hokaido bučo (4), zelena solata z lečo	Kivi•
SRE, 15.1.		Polnozrnat kruh (1), sirni namaz, čaj	Prosenka kaša na mleku (7), suhe slive, mandarina	Prežganka (1,3), pečenica/hrenovka (6), matevž (7), dušeno kislo zelje	Domača sadna skuta (7)
ČET, 16.1.	ŠM: MLEKO	Prosenka kaša na mleku (7), mandarina	Bio bombeta* (1), posebna salama z zelenjavo, jabolko	Ričet (1,9), črni kruh (1), skutini štruklji z drobtinami in cimetom (1,3,7)	Hruška•
PET, 17.1.		Buhtelj z marmelado (1), mleko (7)	Rženi kruh (1), domač tunin namaz (4,7), sadni čaj, hruška	Brokolijeva juha s proseno kašo, mesne kroglice-čufti v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), zelena solata	Sadni jogurt (7)•

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 20.1.		Pirin kruh (1), maslo (7), med, mleko (7)	Polnozrnat kruh (1), hrenovka (6), gorčica (10), sadni čaj, mandarina	Kostna juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), telečji ragu z zelenjavo (1,9), pirini svedri (1,3), kitajsko zelje* v solati	Ananas•
TOR, 21.1. ŠD (1.-9.r)	ŠSZ: ŠSZ: EKO JABOLKO*	Polnozrnat kruh (1), topljeni sir (7), ajvar, čaj	Sirova štručka (1,7), mleko (7), medena palčka	Pašta fižol z zelenjavo in drobnimi makaroni (1,3,7,9), polnozrnat kruh (1), polnozrnat jabolčni zavitek (1)	Jabolko•
SRE, 22.1.		Mlečni riž z jabolko (7)	Črni kruh (1), sirni namaz s šunko (7), zeliščni čaj, hruška	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), puranji zrezki v zelenjavni omaki, kus kus (1), zeljna solata	Čokoladno mleko (7)•
ČET, 23.1.		Ajdov kruh (1), domač mesno-zelenjavni namaz (3,7), kislo zelje (ščep), zeliščni čaj	Bio sadni kefir* (7), buhtelj (1,3,7), kivi	Špinačna kremna juha (7), pečen ribji file (4), maslen krompir s peteršiljem (7), paradižnikova solata	Mandarina•
PET, 24.1.		Makova štručka (1,7), kakav (6,7), sliva ringlo	Zelenjavna juha s proseno kašo (1,7,9), polbeli kruh (1), suho sadje (jabolčni krhlji), mandarina	Paradižnikova juha (7), pečen piščančji file, dušen riž z ajdovo kašo in papriko, zelena solata	Kaki vanilja•

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

* ekološko živilo

VSEBENOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,**ŠM** – Šolsko mleko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 27.1.		Žepek z jabolčnim nadevom (1,7), mleko (7)	Polnozrnat kruh (1), pašteta, zelena paprika, sadni čaj, sliva ringlo	Cvetačna juha, zelenjavni polpeti (1,3), pečen krompir, endivija v solati	Smoothie z navadnim jogurtom, banano in hruško (7)•
TOR, 28.1.	 ŠSZ: ŠSZ: KIVI	Kruh s semeni (7), piščančje prsi v ovitku, rdeča paprika, čaj	Močnik (1,7) s kakavovim posipom (6), banana	<u>Po izboru učencev 8.a:</u> Goveja juha z rezanci (1,3,9), dunajski zrezek (1,3), pečen krompir, zelena solata s paradižnikom in koruzo, puding torta (1,3,6,7,8)	Pomaranča•
SRE, 29.1.		Polenta, mleko (7), mandarina	Črna žemlja (1), kuhan pršut, sir (7), kisl kumarica (10), hruška, sadni čaj	Bučna juha, makaronovo meso (1,3,9), rdeča pesa	Hruška•
ČET, 30.1.	 ŠM: MLEKO	Bio proseno mešano pecivo* (1), bela kava (7), jabolko	Bio kruh* (1), maslo (7), marmelada, sadni čaj, rezine ananasa	Porova juha, ribji file v testu (1,3,4), krompirjeva solata, sadna skuta (7)	Banana•
PET, 31.1.		Sezamova pletenka (1,11), rezina sira (7), čaj	Ovseni kruh (1), domač namaz iz skute, mletimi bučnimi semeni in bučnim oljem (7), bela kava (1,7), mandarina	Brokolijeva kremna juha z ajdovo kašo (7), goveji zrezki v naravnih omaki (1, 10), kruhov cmok (1,3,7), zelena solata s koruzo	Kaki vanilija•, mešani oreščki (5,8)

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

* ekološko živilo

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBČUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko