



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 3.2.		Sir (7), črni kruh (1), čaj	Umešana jajčka (3), koruzni kruh (1), čaj, mandarina	Prežganka (1,3,9), špageti z bolonjsko omako (1,3,6,9), zelena solata s koruzo	Mandarina
TOR, 4.2.	 ŠSZ: PAPRIKA	Mlečni zdrob (1,7), kakavov posip (6)	Bio goveja hrenovka*, štručka (1), gorčica (10), čaj, jabolko	Lečna juha, pečen ribji file (4), pire krompir (7), blitva z oljčnim oljem, francoski rogljič z lešnikovim kremom (1,3,6,7,8)	Hruška*
SRE, 5.2.		Ribji namaz (7,10), polnozrnat kruh (1), čaj	Sadni jogurt (1), mlečna pletenka (1,7), hruška	Bujta repa (1), koruzni žganci, carski praženec (1,3,7) z marmelado	Banana*
ČET, 6.2.		Mlečni namaz z zelišči (7), koruzni domači kruh (1), čaj	Pašteta, črni domači kruh, kisle kumarice, čaj, klementina	Goveja juha z ribano kašo (1,3,9), govedina, pražen krompir, zelena solata	Jabolko*
PET, 7.2.	Proslava ob kulturnem dnevu	Marmelada, maslo (7), ovseni kruh (1), čaj	Mlečni kus-kus (1,7) s čokoladnim posipom (7), suhe fige (12), jabolko	Kolerabna kremna juha, mesna lazanja (1,3,7,9), kitajsko zelje s fižolom	Sadna skuta (7)*

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 10.2.		Črni kruh (1), topljeni sir (7), čaj	Čičerikin namaz, ovseni kruh (1), paprika, čaj, banana	Grahova juha, zelenjavna rižota z ješprenovo kašo (1), bučkami, korenjem in koruzo, rdeča pesa v solati, mešani kompot	Sadni jogurt (7)
TOR, 11.2.	 ŠSZ: JABOLKO	Kisla smetana (7), marmelada, pirin kruh (1), čaj	Koruzni žganci (1), mleko (7), suhe slive (12)	Zelenjavna enolončnica s koščki piščančjega mesa (1,9), črni kruh (1), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)	Banana*
SRE, 12.2.		Čokoladni krof z vaniljevo kremom (1,3,7), mleko (7)	Kruh s semeni (1), piščančje prsi v ovitku, paprika, čaj, hruška	Goveji trakci v naravni omaki (9), krompirjevi svaljki (1,3,9,11), zelje v solati, sadna skuta (7)	Jabolko *
ČET, 13.2.	 ŠM: MLEKO	Mlečna pletenka s sezamom (1,7,11), kakav (6,7)	Tunin namaz (4,7), črni kruh (1), kumare, čaj, jabolko	Minjon korenčkova juha (1,3,7), file osliča po dunajsko s sezamom (1,3,4,11), zelenjavni riž, endivija in radič v solati	Grozdje*
PET, 14.2.	TD (3a,b, 6.ab, 7.ab, 8.ab), ND (4.a,b), 9.a,b info. dan	Mlečni riž (7), kakavov posip (6)	Sirova štručka (1,7), bio sadni kefir*, mandarina	Po izboru učencev 8.b: Minjon juha (1,3,9), piščančja nabodala, zelenjavni riž, zelena solata, jabolčni zavitek (1,7)	Čokoladno mleko (7)*

DOBER TEK!

LEGENDA:

* za jedce je na voljo kruh (1)

* ekološko živilo

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLČUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 17.2.		Piščančja pašteta, koruzni kruh (1), čaj	Mlečni riž (7), kakavov posip (6), banana	Bučna kremna juha (7), puranji zrezek v zelenjavni omaki (7), kus-kus (1), mešana solata s kalčki	Probiotični jogurt (7) •
TOR, 18.2.	 ŠSZ: HRUŠKA	Mlečni osukanec (7) s pirino moko (1)	Šunka v ovitku, črni kruh (1), paprika, čaj	Ričet s suhim mesom (1,9), pol beli kruh (1), domač marmorni kolač (1,3,7)	Jabolko •
SRE, 19.2.	KD (1-3.r.)	Maslo (7), med, pirin kruh (1), mleko (7)	Smetanov namaz (7), ajdov kruh (1), čaj, jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščančji trakci v zelenjavni omaki (7), cvetačni pire, zelena solata	Klementina •
ČET, 20.2.		Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči (1,6,7), mleko (7)	Bio kruh*, klobasni namaz (3,7), rezine korenja, čaj, mandarina	Zelenjavna juha (9), goveja pleskavica, krompirjeva solata z zelenjavo	Hruška •
PET, 21.2.		Pečeno jajce (3), domači črni kruh (1), čaj	Buhtelj z marmelado (1,3,7), bela kava (6,7), jabolko	Fižolova mineštra z zelenjavo in ribano kašo (1,3,7), polnozrnat kruh (1), domači štruklji s skuto (3,7), drobtinami na maslu (1,7) s sladkornim posipom	Kivi, koruzna žemljica (1)

Dan, datum	Opomba	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 24.2.		ZIMSKE POČITNICE ☺		
TOR, 25.2.		ZIMSKE POČITNICE ☺		
SRE, 26.2.		ZIMSKE POČITNICE ☺		
ČET, 27.2.		ZIMSKE POČITNICE ☺		
PET, 28.2.		ZIMSKE POČITNICE ☺		

DOBER TEK!

LEGENDA:

• za jedce je na voljo kruh (1)

* ekološko živilo

VSEBNOST SNOVI ali PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO ALI PREOBLJUTLJIVOST:

1-gluten, 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7-laktoza (mlečne beljakovine), 8-oreški, 9-zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplovi dioksidi, 13-volčji bob, 14-mehkužci

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko