

JEDILNIK VRTCA – SEPTEMBER 2019

Dan, datum	Zajtrk	Kosilo	Pop. malica **
Ponedeljek, 2.9.	Mlečni riž s kakavovim posipom, slive	Grahova juha, makaroni s svinj. mesom, kumare* v solati	Jabolko
Torek, 3.9.	Umešana jajca iz proste reje, ovseni kruh, hruška	Porova juha, pečen piščanec, široki rezanci, paradižnikova* solata	Lubenica
Sreda, 4.9.	Skutni namaz, ajdov kruh, korenje, čaj, eko grozdje rumeni muškat*	Brokolijeva juha, paniran ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo*	Puding
Četrtek, 5.9.	Mleko, mlečna štručka, banana	Piščančja obara z žličniki, domače pecivo	Sadni kefir*
Petek, 6.9.	Piščančje prsi v ovoju, domači črni kruh*, paprika, čaj, jabolko	Goveja juha, špinača, pire krompir, jajce iz proste reje*	Nektarina
Ponedeljek, 9.9.	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Prežganka z jajcem, ješprenova kaša s piščančjim mesom, paradižnikova* solata	Maslen roglj. Pirina štruč.
Torek, 10.9.	Tunin namaz, kumare*, črni kruh, čaj, grozdje*	Goveja juha, bučke v omaki* s krompirjem in kuhano govedino	Breskev
Sreda, 11.9.	Pašteta, pirin kruh, paprika*, čaj, slive	Cvetačna juha, popečen ribji file, široki rezanci s paradižnikovo omako, zelena solata*	Lubenica
Četrtek, 12.9.	Eko goveja hrenovka*, polnozr. štručka*, gorčica, hruška	Kokošja juha, zeljne krpice s svinj. mesom	Sladoled
Petek, 13.9.	Čokoladni namaz, polnozrnat kruh, mleko, breskev	Koromačeva juha, sojini polpeti, riž z zelenjavno omako, kumare v solati*	Hruška
Ponedeljek, 16.9.	Mlečni zdrob, čokoladni posip, banana	Čebulna juha s jušnimi kroglic., puranji zrezek v omaki, krompirjevi štruklji, zelena solata	Sir. štručka Koruz. štručka
Torek, 17.9.	Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko, jabolko	Grahova juha, popečen oslič, blitva s krompirjem*	Banana
Sreda, 18.9.	Rogljček z marmelado, mleko, sezonsko sadje*	Zelenjavno mesna enolončnica (goveje meso), carski praženec, kompot	Puding
Četrtek, 19.9.	Mlečni namaz z zelišči, koruzni kruh, paradižnik, čaj, hruška	Minjon juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, paradižnik v solati*	Nektarina
Petek, 20.9.	Klobasni namaz, črni kruh*, paprika*, čaj, sadje	Bučkina juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Lubenica
Ponedeljek, 23.9.	Štručka s sirom in šunko, paradižnik, čaj, jabolko	Goveja juha, musaka z govejim mesom, zeljna solata	Rozinov kruh Polnozr. štruč
Torek, 24.9.	Domača pašteta, paprika, domači črni kruh*, čaj, hruška	Zelenjavna enolončnica, črni kruh, široki rezanci s skuto, kompot	Banana
Sreda, 25.9.	Domači sir, sveža zelenjava, polnozrnat kruh, čaj, sezonsko sadje*	Brokolijeva juha, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zelena solata*	Lubenica
Četrtek, 26.9.	Žganci, mleko, banana	Bučkina juha, testenine s paradiž. omako in tunino, kumare v solati*	Jabolko
Petek, 27.9.	Maslo, med, koruzni kruh, mleko, slive	Kokošja juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, paradižnik v solati*	Grozdje

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo na oglasni deski vrtca.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

*HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO PRIDELANA.

** Pri popoldanski malici vsakič ponudimo tudi kruh.

Jedilnik sestavila: Jasna Bačani (organizatorka šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).