

JEDILNIK VRTCA – OKTOBER 2019

Dan, datum	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA **
PON, 30.9.	Klobasni namaz, rženi kruh, paradižnik, čaj, hruška	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, polnozrnati peresniki, kitajsko zelje	Banana
TOR, 1. 10.	Umešana jajca*, polnozrnati kruh, čaj, slive	Cvetačna juha, dušen puranji file, pire krompir, stročji fižol v solati	Grozdje
SRE, 2.10.	Posebna piščančja klobasa, črni kruh, čaj, jabolko	Grahova juha, zelenjavna lasanja, kumare v solati	Jogurt
ČET, 3.10.	Maslo, ovsena žemlja, mleko, banana	Juha z brstičnim ohrovtom, ocvrt oslič, krompirjeva solata*	Puding
PET, 4.10.	Mlečni namaz s tuno, koruzni kruh, čaj	Brokolijeva juha, svinjski zrezek v omaki, ješprenova kaša, zelena solata s korenjem	Melona
PON, 7.10.	Ovseni, koruzni in čokoladni kosmiči, mleko, grozdje	Porova juha, sesekljana pečenka, ajdova kaša, zelje* v solati	Banana
TOR, 8.10.	Sir, paradižnik, domač črni kruh*, čaj, ringlo	Fižolova juha z zlivanci, polnozr. široki rezanci s smetanovo omako in popečenim vitkim somom, zelena solata	Hruška
SRE, 9.10.	Kisla smetana, marmelada, ajdov kruh, čaj, mandarina	Istrska mineštra s piščančjim mesom, domače pecivo	Kaki
ČET, 10.10.	Kakav, mlečna pletenka, hruška	Kokošja juha, ocvrt puranji file, krompirjeva solata s porom in baziliko	Mandarina
PET, 11.10.	Tunin namaz, ovseni kruh*, čaj, paprika*, jabolko	Bučna juha, špinača, pire, hrenovka	Sadna skuta
PON, 14.10.	Žganci, mleko, banana	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom, črni kruh, carski praženec, kompot	Kaki
TOR, 15. 10.	Šunka v ovitku, črni kruh, korenje, čaj, mandarina	Koromačeva juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Jabolko, črni kruh
SRE, 16.10.	Čičerikin namaz, ovseni kruh, čaj, korenje, jabolko	Goveja juha, musaka, zelena solata	Grozdje
ČET, 17.10.	Kakav, polnozrnata žemlja, rezina sira, hruška	Zelenjavna juha, tortelini z mesom v smetanovi omaki, paradižnik in kumarice v solati	Sadni kefir*
PET, 18.10.	Pašteta, rženi kruh*, kumare, čaj, jabolko	Kokošja juha, pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Mandarina
PON, 21.10.	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Porova juha, polnozrnati špageti po milansko, zelje* v solati	Grozdje
TOR, 22. 10.	Piščančje prsi v ovitku, sir, polnozrnati kruh, paradižnik, čaj, melona	Zelenjavna juha, ješprenj s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	Jabolko
SRE, 23.10.	Goveja hrenovka*, štručka, paprika, gorčica, jabolko	Prežganka, narastek iz mletega mesa in zelja, kompot	Sirova štručka, čaj
ČET, 24.10.	Mlečna štručka, mleko, mandarina	Korenčkova juha, ribji file v testu, krompirjeva solata z zelenjavo	Puding
PET, 25.10.	Skutni namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni, ajdov kruh*, korenje, čaj, hruška	Goveja juha, naravni puranji zrezek, pražen krompir, zelena solata s fižolom	Jabolko
PON, 28.10.	Mlečni riž, kakavov posip, jabolko	Zelenjavna juha, puranji zrezek v omaki, dušen riž, rdeča pesa	Banana
TOR, 29. 10.	Maslo, med, črni kruh, mleko, pomaranča	Kokošja juha, makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami, zelena solata	Domača skuta z rozinami
SRE, 30.10.	Piščančja pašteta, ovseni kruh, paradižnik, hruška	Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom, palačinke z marmelado	Mandarina
ČET, 31.10.	PRAZNIK		

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo na oglasni deski vrtca.

DOBER TEK!

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO DO SPREMEMBE JEDILNIKA.

*HRANA, OZNAČENA Z ZVEZDICO, JE EKOLOŠKO PRIDELANA.

** Pri popoldanski malici vsakič ponudimo tudi kruh.

Jedilnik sestavila: Sabina Kocijan (organizator šolske prehrane) in Marjan Tajhman (glavni kuhar).