



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 2.3.		Sir, ovseni kruh, čaj	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči, mleko, banana	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, pire krompir, zelena solata	Polnozrnata štručka
TOR, 3.3.	 ŠSZ: korenje	Mlečni osukanec s pirino moko	Skutni namaz z drobnjakom in jajci, koruzni kruh, čaj, jabolko	Zelenjavna juha, popečen ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo, pecivo	Banana
SRE, 4.3.		Piščanje prsi v ovitku, koruzni kruh, čaj	Mlečna štručka/pirina štručka, mleko, klementina	Kokošja juha, ocvrt piščanec, dušen riž, rdeča pesa v solati	Jabolko
ČET, 5.3.		Ribji namaz, polnozrnati kruh, čaj	Sadni kefir*, polnozrnata žemlja, jabolko	Brokolijeva juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, zeljna solata	Klementina
PET, 6.3.		Maslo, med, črni kruh, mleko	Rezina sira, paprika, črni kruh, čaj, nashi hruška	Koromačeva juha, musaka, zelena solata	Jabolko

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 9.3.		Skutni namaz z zelišči, koruzni kruh, čaj	Mlečni zdrob, kakavov posip, banana	Goveja juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, ješprenj s kuskusom, endivija s krompirjem	Maslen rogljiček Pirina štručka
TOR, 10.3.		Mlečni riž, kakavov posip	Šunka v ovitku, črni kruh, kumare, čaj, klementina	Prežganka z jajcem, dušeno zelje, govedina, mlinci	Banana
SRE, 11.3.	 ŠSZ: paradižnik	Umešano jajce, koruzni kruh, čaj	Sir edamec, pirin kruh, paradižnik, čaj, jabolko	Zelenjavna juha, špinača, pire krompir, piščančja hrenovka	Klementina
ČET, 12.3.		Marmelada, maslo, črni kruh, čaj	Sadni jogurt, ovsena žemlja, hruška	Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata	Jabolko
PET, 13.3.		Masleni rogljiček, mleko	Kisla smetana, marmelada, črni kruh, čaj, jabolko	Grahova juha, bolonjski špageti, kitajsko zelje	Hruška

DOBER TEK!

LEGENDA:

* ekološko živilo

Pri popoldanski malici je na voljo tudi kruh.

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
 ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
 ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 16.3.		Marmelada, kislá smetana, ovseni kruh, čaj	Koruzni žganci, mleko, banana	Istrska mineštra s piščančjim mesom, carski praženec, kompot	Sirova štručka Koruzna štručka
TOR, 17.3.	 ŠSZ: rdeča redkev	Ovseni, koruzni in čok. kosmiči, mleko	Smetanov namaz, pirin kruh, čaj, jabolko	Juha z brstičnim ohrovtom, svinjska pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Banana
SRE, 18.3.	 ŠM: jogurt	Sir, domači koruzni kruh, mleko	Umešana jajca, domači črni kruh	Zelenjavna juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, zeljna solata, kompot	Jabolko
ČET, 19.3.		Pečeno jajce, črni kruh, čaj	Maslo, med, ovseni kruh, mleko, jabolko	Porova juha, ribe (ostriž) s popečeno zelenjavo, ajdova kaša, sadna skuta	Klementina
PET, 20.3.		Mlečna pletenka s sezamom, kakav	Domača hrenovka, štručka, gorčica, paradižnik, jabolko	Goveja juha, stročji fižol s piščančjim mesom, riž, zelena solata	Hruška

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 23.3.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Mlečni riž, kakavov posip, banana	Korenčkova juha, žitni polpeti, pire krompir z zelenjavno omako, zelena solata	Rozinov kruh Polnozrnata štručka
TOR, 24.3.	 ŠSZ: jabolko	Mlečni zdrob, kakavov posip	Piščančje prsi v ovitku, črni kruh, paprika, čaj	Goveja juha, dunajski zrezek, rizi bizi riž, rdeča pesa v solati	Hruška
SRE, 25.3.	 ŠM: mleko	Posebna klobasa z zelenjavo, ovseni kruh, čaj	Polnozrnati hlebček s pleskavico, zelenjava, klementina	Segedin golaž, polenta, pecivo	Jabolko
ČET, 26.3.		Sir, bio črni kruh*, čaj	Sadni kefir*, bio koruzna žemlja*, hruška	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, široki rezanci s skuto, kompot	Banana
PET, 27.3.	ND (1-9.R.) Čistilna akcija	Buhtelj, mleko	Štručka s sirom in šunko, čaj (breskov sok), jabolko /polnozrn. štručka s pišč. klobaso	Minjon juha, lazanja, zeljna solata	Klementina

Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 30.3.		Pašteta, koruzni kruh, čaj	Sadni jogurt, polnozrnata žemlja, banana	Kokošja juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Jabolko
TOR, 31.3.	 ŠSZ: jabolko	Mlečni riž, kakavov posip	Tunin namaz, pirin kruh, kisle kumare, čaj	Cvetačna juha, pečen piščanec, ješprenova kaša s popečeno zelenjavo, zeljna solata z lečo	Klementina

DOBER TEK!

LEGENDA:

* ekološko živilo

Pri popoldanski malici je na voljo tudi kruh.

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
 ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
 ŠM – Šolsko mleko



DOBER TEK!

LEGENDA:

* ekološko živilo

Pri popoldanski malici je na voljo tudi kruh.

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:

ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,

ŠM – Šolsko mleko