



Dan, datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 2.3.	Koruzni, ovseni in čokoladni kosmiči, mleko	Banana	Goveja juha, goveji zrezek v čebulni omaki, pire krompir, zelena solata	Polnozrnata štručka
TOR, 3.3.	Skutni namaz z drobnjakom in jajci, koruzni kruh, korenje, čaj	Jabolko	Zelenjavna juha, popečen ribji file, krompirjeva solata z zelenjavo, pecivo	Banana
SRE, 4.3.	Mlečna štručka/pirina štručka, mleko	Klementina	Kokošja juha, ocvrt piščanec, dušen riž, rdeča pesa v solati	Jabolko
ČET, 5.3.	Piščanjča klobasa, polnozrnata žemlja, čaj	Jabolko	Brokolijska juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, zeljna solata	Sadni kefir*
PET, 6.3.	Rezina sira, paprika, črni kruh, čaj	Nashi hruška	Koromačeva juha, musaka, zelena solata	Jabolko

Dan, datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 9.3.	Mlečni zdrob, kakavov posip	Banana	Goveja juha, puranji zrezek v korenčkovi omaki, ješprenj s kuskusom, endivija s krompirjem	Maslen rogljiček Pirina štručka
TOR, 10.3.	Šunka v ovitku, črni kruh, kisle kumare, čaj	Klementina	Prežganka z jajcem, dušeno zelje, govedina, mlinci	Banana
SRE, 11.3.	Sir edamec, pirin kruh, paradižnik, čaj	Jabolko	Zelenjavna juha, špinača, pire krompir, piščanjča hrenovka	Klementina
ČET, 12.3.	Kakav, ovsena žemlja	Hruška	Cvetačna juha, rižota s piščanjčjim mesom, zelena solata	Sadni jogurt
PET, 13.3.	Kisla smetana, marmelada, črni kruh, čaj	Jabolko	Grahova juha, bolonjski špageti, kitajsko zelje	Hruška

DOBER TEK!

LEGENDA:

* ekološko živilo

Pri popoldanski malici je na voljo tudi kruh.

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko



Dan, datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 16.3.	Koruzni žganci, mleko	Banana	Istrska mineštra s piščančjim mesom, carski praženec, kompot	Sirova štručka Koruzna štručka
TOR, 17.3.	Smetanov namaz, pirin kruh, čaj	Jabolko	Juha z brstičnim ohrovtom, svinjska pečenka, kruhov cmok, rdeča pesa v solati	Banana
SRE, 18.3.	Umešana jajca, domači črni kruh	Melona	Zelenjavna juha, tortelini s sirom v smetanovi omaki, zeljna solata, kompot	Jabolko
ČET, 19.3.	Maslo, med, ovseni kruh, mleko	Klementina	Porova juha, ribe (ostriž) s popečeno zelenjavo, ajdova kaša	Sadna skuta
PET, 20.3.	Domača hrenovka, štručka, gorčica, paradižnik	Jabolko	Goveja juha, stročji fižol s piščančjim mesom, riž, zelena solata	Hruška

Dan, datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 23.3.	Mlečni riž, kakavov posip	Banana	Korenčkova juha, žitni polpeti, pire krompir z zelenjavno omako, zelena solata	Rozinov kruh Polnozrnata štručka
TOR, 24.3.	Piščančje prsi v ovitku, črni kruh, paprika, čaj	Jabolko	Goveja juha, dunajski zrezek, rizi bizi riž, rdeča pesa v solati	Hruška
SRE, 25.3.	Mlečni namaz z zelenjavo, polnozrnati kruh, rdeča redkev, čaj	Klementina	Segedin golaž, polenta, pecivo	Jabolko
ČET, 26.3.	Bela kava, bio koruzna žemlja*	Hruška	Zelenjavna enolončnica s čičeriko, široki rezanci s skuto, kompot	Sadni kefir*
PET, 27.3.	Štručka s sirom in šunko, čaj (breskov sok), /polnozrnata štručka s piščančjo klobaso	Jabolko	Minjon juha, lazanja, zeljna solata	Klementina

Dan, datum	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 30.3.	Mlečni zdrob s kakavovim posipom	Banana	Kokošja juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata	Jabolko
TOR, 31.3.	Tunin namaz, pirin kruh, kisle kumare, čaj	Jabolko	Cvetačna juha, pečen piščanec, ješprenova kaša s popečeno zelenjavo, zeljna solata z lečo	Klementina

DOBER TEK!

LEGENDA:

* ekološko živilo

Pri popoldanski malici je na voljo tudi kruh.

Seznam vsebnosti alergenov v jedeh je na voljo v jedilnici na oglasni deski.

Zaradi morebitnih objektivnih razlogov, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

OŠ Pesnica - Pernica je vključena v evropski sistem razdeljevanja sadja in zelenjave:
ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava,
ŠM – Šolsko mleko